

PARAPLÍČKO

únor 2024
cena 10,- Kč

DOMOV DŮCHODCŮ BYSTRANY



Blahopřejeme
k narozeninám
v měsíci únor



2.2. Kopecký Jaroslav
3.2. Orlov Valentin
6.2. Ďabolko Vladimír
9.2. Svoboda Jaroslav
13.2. Boudová Věra

14.2. Lukešová Helena
15.2. Bůžková Jana
16.2. Hlůžková Jitka
17.2. Berberová Zdeňka
17.2. Mgr. Kukal Dušan
24.2. Procházková Marie
27.2. Mgr. Bártíková Alena

Kulturní program Na únor:

2.

1.2. Hudební cyklus - Pavel Novák - 9,30 hod.
8.2. Bingo – 9,30 hod.
14.2. Svatý Valentýn – film na přání – 9,00 hod.
16.2. Literární posezení – 14,15 hod.
29.2. ČERVENÝ BÁL – 14,30 hod.

Vítáme nové klienty,
kteří nastoupili
v lednu:

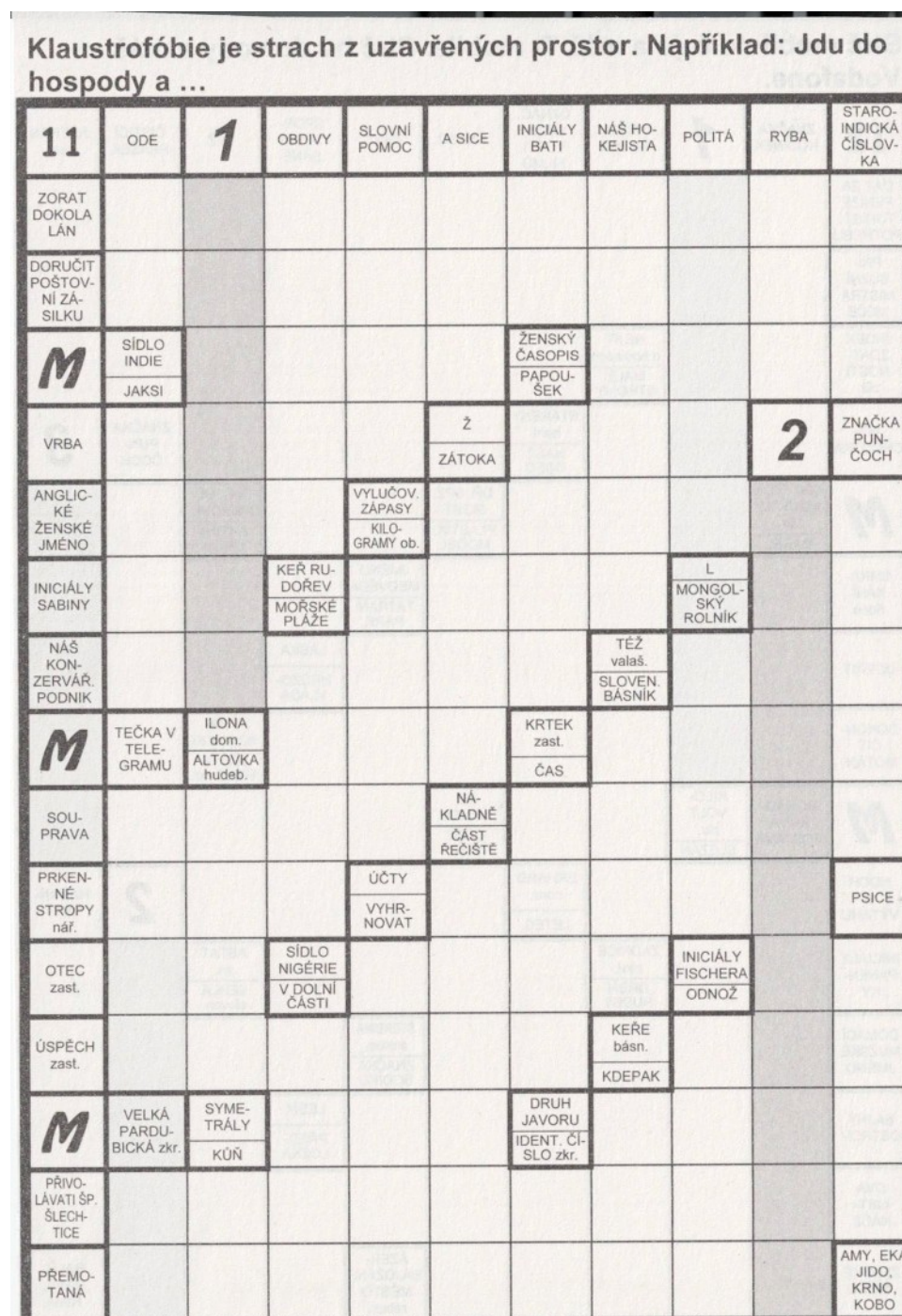
Zpěváčková Alenka z Teplic
Kovářová Marie z Teplic
Kvasnička Karel z Teplic

Seifertová Oldřiška z Novosedlic
Pulchartová Hana z Bíliny

Tajenka za cenu

Správně vyluštěnou tajenku křížovky z tohoto čísla odevzdejte na recepci do schránky "Paraplíčko" do 20.2.2024.

Výherce bude uveřejněn v příštím čísle Paraplíčka. Výhru předá asistentka Kamila Říhová. Výhercem z lednového Paraplíčka se stává p. Schmidtová Věra z 1. patra.



✂ Jméno a patro: Zde odstříhnout:

Tajenka:

Slovo ředitelky



Vážené klientky, vážení klienti,

přeji vám krásné únorové dny.

Zvýšení úhrad za stravu a bydlení

Můj první odstavec úvodního slova vás nejspíš nepotěší.

Jistě jste v televizi zaznamenali, že poskytovatele sociálních služeb mohou zvýšit od prvního ledna letošního roku úhrady za stravu a bydlení.

I my této možnosti využijeme a úhrady od prvního dubna zvýšíme. Nový sazebník je samostatnou přílohou únorového Paraplíčka.

Kantýna

Během měsíce února bude zahájena rekonstrukce kantýny, která spočívá nejen v obnově nábytku. Termín zahájení nemohu zatím upřesnit, je závislý na dodavateli nábytku, ale i dostupnosti dalších profesí, elektrikářů, podlahářů, malířů apod. Vše ale máme předběžně nasmlouváno a uděláme všechno pro rychlé zvládnutí.

Omezený prodej bude probíhat v klubovně, dostupné bude pečivo, balené zboží v omezeném sortimentu, nápoje. Věřím, že to společně zvládneme a prosíme o trpělivost. Nová kantýna bude prostornější a je koncipována tak, aby zvýšila komfort nakupování.

Oprava střechy

Nemile nás zaskočil konec prosince a začátek ledna, intenzivní déšť a intenzivní sněžení způsobilo na několika místech zatečení do střechy. Je jasné, že před námi stojí výměna střešní krytiny a mimořádné finanční náklady. Vlastní opravě bude předcházet důkladná prohlídka střechy stávající, která určí, zda se bude jednat pouze o výměnu krytiny nebo i dřevěných nosných prvků. Oprava střechy vás ale nijak neomezí.

Manažerské vizity

Vážené klientky a klienti, v únoru a březnu provedeme spolu s dalšími vedoucími manažerské vizity. Budeme se dotazovat na vaše hodnocení ubytování, stravování, úklidu, péče o prádlo, přístup pečovatелů, přístup sester a dostupnost lékaře, přístup geriopracovníků, zda využíváte nabídku volnočasových aktivit, zda jsou dodržována vaše práva a důstojnost, zda byste chtěli něco zlepšit.

V únoru navštívíme 4. a 3. patro. Je na vás, jestli máte zájem se s námi setkat a být na pokoji přítomen. O březnovém termínu vás budeme informovat v příštím Paraplíčku.

Manažerské vizity

4.patro	28.2.	8,30 -11,00	Vedoucí péče
3.patro	28.2.	13,00-15,00	Vedoucí péče

Těšíme se na setkání.

Miroslava Barešová, ředitelka

Činnosti, které nás baví

Rádi tvoříme, pečeme a rozdáváme po Teplicích námi malované kamínky, které udělají radost jiným.



Co se u nás událo

Ani v našem domově nechyběl Kašpar, Melichar a Baltazar. Tři králové nám popřáli štěstí a zdraví.



Koncert Radky Fišarové v kostele sv. Apolináře v Modlanech

V neděli 7. ledna se konalo završení cyklu Vánoční Modlansko 2023. I my jsme se zajeli podívat do kostela sv. Apolináře v Modlanech na **Tříkrálový koncert s vystoupením Radky Fišarové s repertoárem nestandardních aranží francouzských a českých šansonů**. Základ francouzských skladeb patřil slavným písním Edith Piaf a dalším francouzským interpretům jako např. Charles Aznavour či Mireille Mathieu.



Žijí mezi námi – Mgr. Dušan Kukal

BÁJEČNÝ KOPEC SNŮ

Tak nám čas bramborového salátu, cukroví a pohádek definitivně odešel. Pardon, i čas silvestrovského filmu Bohouš. Když se na Barrandově pro Československou televizi připravoval, bernardýn Bohouš opravdu před kamerou sežral vše co viděl. Dokonce i chleba a Vladimír Menšík by nikdy svou sázku nevyhrál. Až jednoho rekvizitáře napadlo postříkat chléb benzínem ze zapalovače! A to psovi opravdu nešmakovalo. A komedie, která se rok co rok reprizuje, mohla být natočena.

A o takových chvílích, co se udály na kopci Barrandov, kde sídlí filmové studio, si budeme pravidelně vyprávět celý rok 2024.

Těší se na vás
Mgr. Dušan Kukal



Cestování

Edinburgh

Začátkem prosince se skupina zaměstnanců vydala na služební cestu do Edinburghu – hlavního města Skotska. Na letiště jsme vyrazili velmi časně z rána autobusem. Tam si nás převzal průvodce, který nám naštěstí byl po celou dobu pobytu nablízku. Letištěm jsme po ránu prošli takřka bez lidí. Let nám trval něco přes dvě hodiny. Ideální čas si trochu zdřímnout, jelikož jsme vstávali brzy a čekal nás dlouhý den. V Edinburghu jsme přistáli do překvapivě hezkého počasí. Skotsko je známé svým nepříliš vlídným počasím a neustálému dešti, ale to se nám prozatím vyhnulo.

První den byl opravdu náročný. Byli jsme unavení a čekalo nás opravdu hodně chození. Po příletu jsme se přemístili do hotelu Holiday Inn, kde jsme si pouze uložili zavazadla a vydali se na pěší prohlídku Edinburghu. Prošli jsme si historickou část města společně s místním průvodcem, navštívili Edinburský hrad, ochutnali typické anglické jídlo - fish and chips a také pravou skotskou whisky (která se nám v té zimě zamlouvala). V začínajícím adventním období se spoustou vánočních ozdob a světel dostalo už tak krásné město ještě kouzelnější nádech. Do hotelu jsme se ten vrátili tak znavení, že jsme zvládli akorát večeri, umytí a spát :)

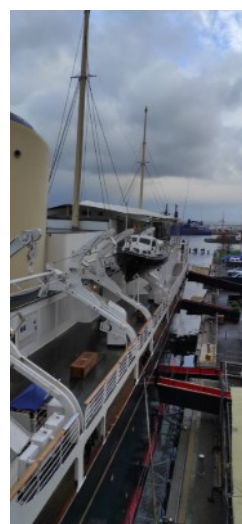
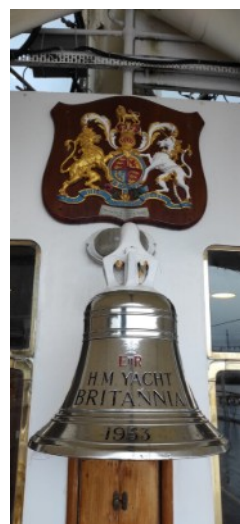


Druhý den si pro nás náš průvodce připravil oddechovější program než předešlého dne. Autobusem jsme se vydali k Rosslynské kapli, známé jako místo, kde se natáčel film Šifra mistra Leonarda. Cesta tam trvala necelou hodinu a my si za okny autobusu mohli užívat pohled na Edinburgh a okolí, jeho krásnou architekturu. Zpátky ve městě jsme se procházkou dostali mimo jiné i na Calton Hill – jeden z vrcholů v Edinburghu, prošli jsme královskou míli, a jiné. Program byl vskutku nabitý, protože jsme toho chtěli vidět co nejvíce.



Třetí den jsme se vydali na celodenní výlet autobusem. Celý tento výlet jsme absolvovali s místním anglicky mluvícím průvodcem. Jako první zastávku jsme zvolili Kelpies – dvě největší sochy koní, nacházející se v parku Helix nedaleko Edinburghu. Poté jsme vyjeli k jezeru Loch Lomond, největšímu jezeru ve Skotsku. Cesta byla dlouhá, ale rozhodně to za ten pohled stálo. Jako bonus nám k tomu ten den svítilo sluníčko a to už se opravdu můžeme považovat za šťastlivce. Den jsme zakončili prohlídkou hradu Stirling a poté jsme spokojení, ale unavení zamířili zpět do hotelu.

Poslední den naší cesty jsme se rozdělili na dvě poloviny. Jedna polovina navštívila **královskou jachtu „Britannia“ britské královny Alžběty II.** (v letech 1954 – 1997) a ta druhá mezitím využila osobního volna, možnosti nákupů nebo posezení v místních kavárnách.



„Konečně“ se nám také ukázalo pravé skotské počasí se vši parádou a my mohli využít nakoupené pláštěnky :) Poté jsme již museli vyzvednout naše zavazadla a vyrazit na letiště.

I když se nám bohužel nepoštěstilo navštívit žádné sociální zařízení, výlet jsme si rozhodně užili.

Barbora Oršulová,
geriopracovnice

Představujeme zaměstnance

Představujeme zaměstnance – Anna Muchová, uklízečka

1. Jak dlouho v domově pracujete a na jakém pracovišti?

Pracuji jako uklízečka na 4. patře. Letos v dubnu to bude 30 let.

2. Jaké je vaše původní zaměstnání, vzdělání?

Jsem vyučená jako elektrokeramička, tuto práci jsem nikdy nedělala. Pracovala jsem v chemičce, uklízela v nemocnici, pracovala jako servírka v motorestu.

3. Co Vás přivedlo k práci v domově?

Moje firma, kde jsem pracovala, zkrachovala. Šla jsem se zeptat do domova důchodců, jestli zde není volné místo a bylo.

4. Kde bydlíte, chcete říct něco o své rodině?

Bydlím v Bystřanech. Mám dvě děti – dceru a syna. Oba mi dělají celý život velkou radost.

5. Co vás na vaší práci těší, co vám přináší?

Jsem ráda mezi lidmi. Těší mě, když mám zpětnou vazbu od klientů. Jsem ráda na 4. patře.

6. Co je pro vás na vaší práci náročné?

Některé dny jsou psychicky náročnější.

7. Jak „dobijíte baterky“, relaxujete, co ráda děláte ve volném čase?

Jsem ráda na naší zahradě. Ráda se bavím, mám ráda lidi a společnost.

8. Chcete něco vzkázat nebo doplnit?

Řekla bych takovou zajímavost. Dříve v domově pracovaly jeptišky. Tam, kde je dnes kantýna, tam byla kaple. A v této kapli jsem byla pokřtěna.

Děkujeme za rozhovor

