

Tajenka za cenu

Správně vyluštěnou tajenku křížovky z tohoto čísla odevzdejte na recepci do schránky "Paraplíčko" do 20.4.2025. Výherce bude uveřejněn v příštím čísle Paraplíčka. Výhru předá asistentka Kamila Říhová.

Výhercem z březnového Paraplíčka se stává p. Dolejšová Hana z 1. patra.

Co řekla máma blondýnce, když šla na schůzku? Jestli nebudeš do deseti ...

25	OTEC kniž.	ALKAN	M	SUCHO-PÁRNÝ angl.	ŽADNÝM ZPŮSO-BEM	NYNÍ	M	SEZVAT	VYMETAČI KOMINŮ	VLASTNÍ IROVÍ
OLYMPIJ-SKÉ HRY zkr.			INICIÁLY TUPO-LEVA				LYŽE zast.			
SYSTÉM POZNÁNÍ			KUŇ bás.				PRIMITIV. PLAVIDLO			
M	2						DLOUHÉ VLNY zkr.			
	A TAKÉ NE									
ZN. ASTATU			RUSKY SOUHLAS			PŮSO-BENÍ				
			BÝV. NÁZ. BENINU			ČÁSTI BOT				
PŘED-LOŽKA			SLEPIČÍ SLABIKA			ST. VZT. ZAJMENO				SEMITA
			ŘÍMSKY 1950			OSOBNÍ ZAJMENO				
JINAM slov.					NESNÁZ TEODOR dom.					
M	PRAHORY	ČÁST TR. TRUBICE					ŘÍMSKY 101			
		1					INICIÁLY MENŠIKA			
MĚŘÍCI PŘÍSTROJ							POHLED kniž. KOLOS			
ANG. ZKR. OTÁČEK ZA MINUTU				PÁDOVÁ OTÁŽKA				PŘÍJMENÍ TROSEC. ROBIN-SONA		OZDOBA
				ZN. ANTI-MONU						
DEN ŘECKÝCH SLAV-NOSTÍ					CHEM. ZN. YTERBIA		HUDEBNÍ NOSIČ			
					CIRKA		MPZ ISLAND			
ZN. ARSENU			ZKR. TIT. BAKA-LÁRE			SMÍCH franc. KOVANÁ				
			ROK ital.							
TA TAKÉ			CES. KAN. zkr.			UZLÍK				
			KAZAŠ. SÍDLO			ČAPKOVŮ DRAMA				
BÁJNÁ BYTOST							SE slov. SOLMIZ. SLABIKA			
LOKETNÍ KOST					NÁDOR					
ELEMEN-TÁRNÍ ČÁSTICE					ČÁST OPERY					ARID. CHOES. ANNO. RIRE. RPM



Blahopřejeme k narozeninám v měsíci duben

- 3.4. Nachtmanová Květoslava
- 5.4. Vozábová Lenka
- 7.4. Jemelíková Anna
- 9.4. Kalous Stanislav
- 15.4. Poláková Marie
- 20.4. Talovicová Hana
- 27.4. Semerád Jaroslav
- 28.4. Maščák Milan

Program na duben

- 3.4. - Bingo - 9,00
- 11.4. - Vystoupení Bystřanky a Žabek - 9,30
- 16.4. - Jarní trhy - 13,30
- 23.4. - Velikonoční mše - 9,30
- 29.4. - Čarodějnice - 14,30

Tajenka:

Slovo ředitelky



Milí obyvatelé našeho domova,

přeji vám krásné dubnové dny plné slunce a radosti. Duben je měsíc, kdy se zima ještě snaží udržet svou vládu, ale jaro nakonec vždycky zvítězí. Dny se prodlužují, příroda se probouzí a my můžeme opět více času trávit venku, v zahradě, obdivovat první květiny a nasávat energii ze slunečních paprsků.

Odborná praxe

Dubnové a květnové dny přinesou do našeho domova i svěží mladou energii. Stále více škol a studentů si vybírá náš domov pro svou odbornou praxi. Můžete se tak setkávat s budoucími maséry, masérkami, pečovatelkami, pečovateli, ergoterapeuty, počítačovými specialisty či zdravotními sestřičkami. Jsme rádi, že se náš domov těší dobré pověsti a že mladí lidé mají zájem učit se u nás. Budoucí pečovatelky a pečovatelé u nás budou právě v dubnu skládat praktickou maturitní zkoušku. Budeme jim držet palce, aby obstáli. Možná se mezi nimi najdou i ti, kteří se v budoucnu stanou našimi kolegy a budou o vás s láskou pečovat.

Stavební úpravy

Rádi bychom vás informovali, že v našem zařízení v současné době probíhají rozsáhlé stavební úpravy. Na několika pracovištích i v některých pokojích probíhá výměna podlahové krytiny a starého nábytku za nový, což přispěje k vašemu většímu pohodlí a příjemnějšímu prostředí. Jsme si vědomi, že tyto práce mohou ovlivnit váš běžný režim, a velmi si vážíme vaší trpělivosti a pochopení. Snažíme se pracovat co nejrychleji a s co nejmenším dopadem na váš komfort.

Děkujeme za vaši spolupráci a trpělivost.

Vážené klientky, vážení klienti, užijte si jarní dny plné pohody a radosti a přeji Vám krásné svátky velikonoční.

Miroslava Barešová, ředitelka



Vítáme nové klienty, kteří nastoupili v březnu:

Kotrbová Slávka z Teplic

Kozlíková Eva z Oseka

Milková Libuše z Oseka

Košková Eva z Teplic

Tichá Jana z Teplic

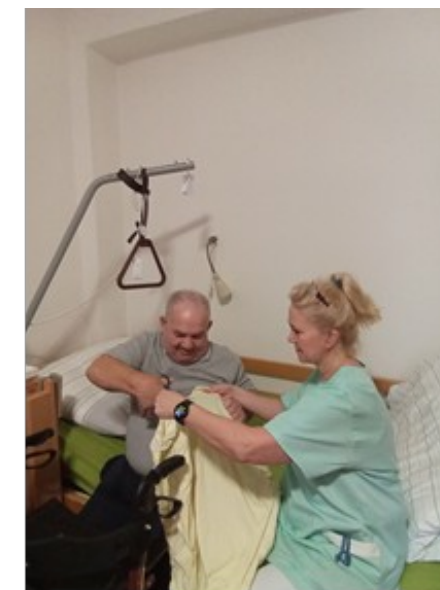
Kučera Jiří z Teplic

Hanzlová Zdeňka z Teplic

Kučerová Květa z Teplic

Vítejte

Ergoterapii a aktivity, které děláme na pokojích, v klubovně nebo na svých patrech, máme také moc rádi.



Co se u nás událo

Přípravy na kamínkování jsou v plném proudu. Pod vedením pečovatelek jsme namalovali krásné kamínky, které již brzy budou rozmístěny po Teplicích.



V pátek 14. března jsme pro příznivce našich malovaných kamínků pár kousků zanechali v Zahradnictví Dvořák a syn v Teplicích.



Cestování

Vážené klientky, vážení klienti, ráda bych se s vámi podělila o zážitky z cesty na Bali, kam jsem se vydala poznávat exotickou zemi, ale i cvičit jógu.

Bali 21.2. - 6.3.2025

21. února, pátek + 22. února sobota

Z domova odjíždím v 5 hod. na letiště, po 6. se scházím s jogínkami. Snídaně v letištním salonku a pak už čekání na odlet. Aerolinky Qatar jsou přesné, odlétáme na čas, mám dobré místo, natažené nohy, možno zvednout skoro nad hlavu.

Mezipřistání v Dauha na kávičku, přidává se delegát Ibrahim a pak už letíme směr Denpasar, Bali.

A je sobota.

Na letišti nás čeká delegát Arta, dostaneme květinový věnec na krk, nasedáme do autobusu a vyrážíme směr hotel. Myslela jsem si, že nemůže být větší nepořádek než v Egyptě nebo Tunisku, ale takový jako je na Bali, jsem ještě neviděla nikde. Bože, kde tady může být hotel? Byl. V podstatě jsme vešli do velké zahrady nebo parku. Svěží zeleň se třese, aby mohla člověka pohltnout. Balijsi jsou úslužní, stále se klání, sepnuté ruce před hrudníkem. Moje ubytování je v podstatě bungalov, kam se jde uzoučkou uličkou v zeleni.

V 18:30 jdeme poprvé cvičit. Rýžovými poli přicházíme k altánu, který je pro jógu vybaven a dostáváme poučení, že kolébka jógy je právě na Bali.

Posléze se téměř všichni scházíme na večeři a jídlo je luxusní. Smažená rýže, smažené nudle, zelenina, mořské plody, kuřecí maso, ovoce a pitelné pivo. Rozcházíme se po probdělé noci brzy.

23.2. Neděle

7:30 jóga, a potom snídaně, stejně jako včera luxusní jídlo. Obsluha je úslužná, balijky jsou hezké, nepoužívají presovač, nenabízejí švédský stůl, ale jídlo z jídelního lístku. Všechno působí hodně čerstvě.

10:30 přijíždí autobus, projíždím městem Ubud a jedeme asi hodinu cesty k vodopádům Goa Gajah.

Arta celou cestu mluví a je opravdu studnicí informací, je usměvavý, hezký, je vidět že ho práce baví, užívá si to.

Procházíme uličkou mezi stánky se suvenýry, z každého na nás někdo mává, zastavujeme u vyhlídky, focení a sestupujeme po 120 schodech nestejně vysokých, nestejně širokých a nestejně rozbitých k dopadu vodopádu. Někteří přecházejí úzkou lávkou a koupou se, někteří sbírají síly na cestu po schodech nahoru.

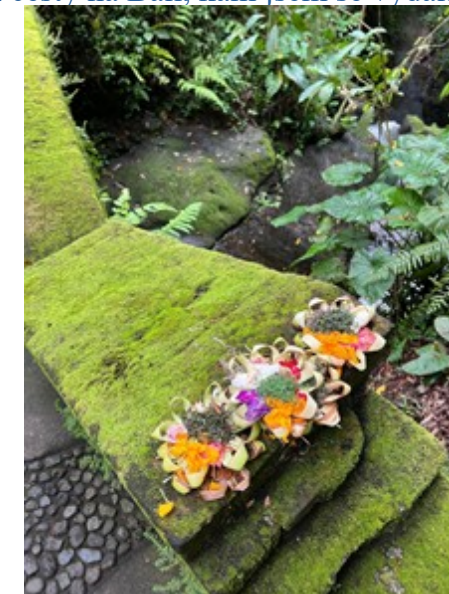
Posléze všichni nastupujeme do autobusu a jedeme na oběd. Jak Arta říká, na papání.

Pak znovu do autobusu, směr významný chrám Elephant Cave. Kdo nemá dlouhé kalhoty dostává sarong. Sestupujeme k chrámu, k meditační jeskyni, procházíme stezkami mezi bohatou zelení, chodíme po klouzavých schodech, po klouzavých kamenech, a držíme se klouzavého zábradlí. Když jsme sestoupili dolů, musíme také vystoupit nahoru. Ke všemu klouzavému přibyla ještě klouzavá tráva.

Znovu nasedáme do autobusu a jedeme k rýžovým polím Tegalalang. Začíná pršet. Doprava se vymyká lidskému chápání, proti nám jedou desítky skútrů, po chodníku, proplétají se auty, autobus v zatáčce jede do protisměru, autobus jedoucí proti nám rovněž do protisměru, jinak by zatáčku nevytočili. Jak říká Arta, nikomu to nevádí, všichni jsou šťastní.

Nezbytným vybavením balijce je pláštěnka, protože se co chvíli strhne prudký, krátký déšť. Na rýžových polích prší jako z konve, proto dojdeme jenom k vyhlídkové ploše, ale nesestupujeme do údolí. Vracíme se do hotelu, rychlý převlek, jóga, večeře.

Další pokračování mého cestopisu vyjde v květnovém Paraplíčku.



Miroslava Barešová, ředitelka

Představujeme zaměstnance

Představujeme zaměstnance – Petra Mikotová, všeobecná sestra

1. Jak dlouho v domově pracujete a na jakém pracovišti?

V domově pracuji od 13.11.1998 na pozici všeobecná sestra.

2. Jaké je vaše původní zaměstnání, vzdělání?

Vystudovala jsem střední zdravotnickou školu, chvíli jsem pracovala v nemocnici na úrazové chirurgii.

3. Co Vás přivedlo k práci v domově?

Jednou, při mateřské, jsem šla s rodinou okolo domova na procházku a odběhla jsem se zeptat na práci, nechtělo se mi dojíždět do nemocnice, do DD to mám kousek. Sestra byla potřeba okamžitě, takže jsem za 3 dny nastoupila jen na 2 měsíce po dobu nemoci jedné sestřičky a ze 2 měsíců je to téměř 27 let.

4. Kde bydlíte, chcete říct něco o své rodině?

Bydlíme s manželem v Bystřanech v domku se zahradou. Máme 2 dcery 25 a 30 let a 2 vnoučátka.

5. Co vás na vaší práci těší, co vám přináší?

Mám radost, když moje práce má smysl, stále mě baví a naplňuje. Jsme hlavně dobrý kolektiv, což je při tak náročné práci pro mne důležité.

6. Co je pro vás na vaší práci náročné?

Občas komunikace s rodinami a nedostatek personálu, ale asi nejvíce administrativa.

7. Jak „dobijíte baterky“, relaxujete, co ráda děláte ve volném čase?

Rádi a pravidelně jezdíme s manželem na wellness pobyty a momentálně většinu volného času trávíme s vnoučátky a moc si to užíváme.

8. Chcete něco vzkázat nebo doplnit?

Ne.

Děkujeme za rozhovor



Křest knihy Mgr. Dušana Kukala

V našem domově jsme měli čest uspořádat křest knihy pana Mgr. Dušana Kukala. Pan Kukal je naším klientem a v loňském roce přispíval sem do časopisu Paraplíčko svými příběhy pod názvem **Báječný kopec snů**. Jsme velice rádi, že si pro svůj život vybral právě naše zařízení. Je nám ctí být součástí jeho tvůrčí cesty. Pan Mgr. Kukal je osobností české kinematografie a jeho tvorba si zaslouží obdiv. Během pracovního života byl scénáristou, dramaturgem, producentem, ale i ředitelem. Slavnostní křest knihy pana Mgr. Dušana Kukala se nesla v slavnostním duchu a přivítali jsme řadu významných hostů mezi nimiž nechyběl například pan F.A. Brabec, Martin Bezouška, Karel Greif a mnoho dalších osobností kulturní scény, kamarádů ze studií a spolupracovníků.

Děkujeme všem, kteří se na této skvělé akci podíleli, a přejeme panu Kukalovi mnoho úspěchů s knihou, která nese název **Dušan Kukal a báječný kopec snů**.



VÁNOCE V BŘEZNU – protože zázraky nečekají

V neděli 30. března jsem se zúčastnil v kostele svatého Apolináře v Modlanech koncertu „**VÁNOCE V BŘEZNU – protože zázraky nečekají**“. Koncert nás vrátil do krásné vánoční atmosféry a kouzla Vánoc.

