309

Domov důchodců Bystřany

PARAPLÍČKO 1.

DOMOV DŮCHODCŮ BYSTŘANY

Leden 2026
cena 10,- Kč



Blahopřejeme k narozeninám v měsíci leden

1.1. Jurková Vítězslava
3.1. Spěšná Vlasta
5.1. Uhrová Jaromíra
6.1. Přibylová Jolana
6.1. Žďánská Zděnka
7.1. Milková Libuše
9.1. Musilová Jana
9.1. Paurová Jiřina
10.1. Machová Ilona
10.1. Podholová Blažena
10.1. Zmeškalová Karla
18.1. Kropko Miroslav
18.1. Sedláčková Marie
19.1. Embacherová Růžena
21.1. Krapinec Josef
22.1. Matějovská Růžena
22.1. Votrubová Jana
24.1. Lukavcová Elfrída
27.1. Seidlová Marie
28.1. Valentová Hana
28.1. Vidmanová Věra
31.1. Jandová Katarina



Slovo ředitelky



Vážené a milé klientky a klienti,

Lednové zamyšlení: nový rok, staré, někdo možná i nové ponožky a zimní pohoda

Leden je tak trochu zvláštní měsíc. Rok je ještě úplně nový, voní jako čerstvě otevřený kalendář, a přitom zima už je v plném proudu. Člověk má chuť začít něco velkolepého – a zároveň zůstat raději pod dekou, protože venku je taková zima, že by si i sněhulák vzal svetr.
Tradiční lednové předsevzetí se nás sice snaží popohnat k aktivitě, ale všichni víme, jak to bývá. Cvičit můžeme začít kdykoli… třeba až se oteplí. A méně sladkého? Však ono to cukroví nakonec zmizí samo, zázraky se přece dějí.
Ať už je tedy venku mráz, nebo jen takové to poctivé české "sychravo", přejme si do nového roku hlavně klid, zdraví a dostatek úsměvů – pro druhé i pro sebe. A pokud by nás náhodou přepadla zimní melancholie, stačí si připomenout, že dny se už nenápadně prodlužují. Jaro nám sice velmi pomalým tempem, ale přece jen jde naproti.
Do nového roku ať nám to všem hezky šlape – ale ne na náledí! To buďte raději doma.

A ještě malé, avšak důležité připomenutí – prosíme nevhazujte do WC vlhčené ubrousky, které po nějaké době ucpávají odpady a domov pak taková oprava stojí nemalé peníze. Děkujeme.

Výstup ze schránek (podněty, návrhy apod. od vás, klientů) – informace ke kantýně, otevírací době apod. – paní kantýnská Lucka je zaměstnancem organizace, tudíž má nárok na 25 dní dovolené, na vyšetření u lékařů, v pracovní době musí mít prostor pro úklid, administrativu, přejímku a vybalování zboží, účetní uzávěrky atd. Tudíž jí odpusťte, že má někdy zavřeno nebo kratší otevírací dobu. Některé dny má v kantýně plno, v některé dny tam sedí sama a přijdou tři klienti do hodiny. Na otevírací době tudíž nebudeme nic měnit. Na druhou stranu, pokud se koná v domově zábava, vždy ochotně zůstává déle, abyste si mohli nakoupit co potřebujete. Některé domovy tuto možnost nemají vůbec, tak buďme rádi za paní Lucku.
Dále byl pochválen personál na 1.p. – děkujeme a vážíme si toho.
Připomínka byla i k větrání na patře, což jsme pořešili v zápisu z porad vedoucích zaměstnanců, tudíž veškerý personál tuto připomínku četl a věřím, že dojde ke zlepšení a vám nebude zima, ale naopak hezky teploučko. Větrat se však musí, ale s rozumem.

Vážené klientky a klienti,
na začátku roku 2026 jsme obdrželi aktualizaci Zákona o sociálních službách a prováděcí vyhlášku, která od ledna 2026 zvyšuje částky příspěvků na péči v I. a II. stupni, které náleží DD Bystřany za poskytovanou péči.
A vzhledem k navyšování cen se od února budou navyšovat částky za bydlení a stravování, pouze v nezbytné výši, abychom zachovali stávající kvalitu.
Aktuální sazebníky jsou vyvěšeny na nástěnkách a v Amosu.
Finanční referentky až Vám připraví nové sazebníky, budou Vás informovat o možnosti převzetí. Děkujeme za pochopení.

S úctou a přáním všeho dobrého, Bc. Monika Hrušková, ředitelka

Představujeme zaměstnance

Představujeme zaměstnance – Anna Prihodco, uklízečka

1. Jak dlouho v domově pracujete a na jakém pracovišti?
V domově pracuji tři a půl roku jako uklízečka.

2. Jaké je vaše původní zaměstnání, vzdělání?
Mám vysokou školu ekonomickou a vysokou školu turistického ruchu, vystudovala jsem v Moldávii, kde jsem pracovala jako účetní a jako administrativní pracovník v hotelu. Kvůli jazykové bariéře nemohu zatím pracovat na jiné pozici, v lednu mě ale čekají zkoušky z českého jazyka.

3. Co Vás přivedlo k práci v domově?
Z Moldávie, kde jsem žila, jsem přijela do Teplic, hledala jsem práci. Objevila jsem inzerát, že hledají uklízečku do domova. Přihlásila jsem se a byla jsem přijata.

4. Kde bydlíte, chcete říct něco o své rodině?
Mám manžela, bydlíme v Teplicích – Proseticích. Mám maminku, která žije v Moldávii. Dvakrát ročně za námi přijíždí.

5. Co vás na vaší práci těší, co vám přináší?
Jsem ráda, že můžu pracovat s lidmi. Pomáhá mi to také učit se česky.

6. Co je pro vás na vaší práci náročné?
Vše v pořádku, spolupracujeme, nic náročného pro mě v mé práci mě nenapadá.

7. Jak „dobíjíte baterky", relaxujete, co ráda děláte ve volném čase?
Ráda cestuji, chodím na procházky s pejskem. Ráda vařím a peču.

8. Chcete něco vzkázat nebo doplnit?
Přeji všem krásný nový rok.

Děkujeme za rozhovor



Co se u nás událo

Předvánoční čas je u nás v domově tradičně plný krásných setkání a milých akcí. Každoročně nás potěší vánoční vystoupení dětí ze Základních škol, které svým zpěvem a recitací navodí tu pravou sváteční atmosféru. V úterý 2. prosince nás navštívily děti ze Základní školy Hostomice, předvedly pěkné vystoupení a přinesly nám i drobné dárečky.





Mikulášská nadílka

Ve čtvrtek 4. prosince nás navštívila tradiční mikulášská trojice – **Mikuláš, čert a anděl**. Zavítali za námi na pokoje i do jídelny, kde právě probíhalo hudební vystoupení kapely **Emzet Duo**. Každý obdržel malý dáreček a užil si příjemnou mikulášskou atmosféru.







Zahradnictví Dvořák a syn

K předvánočnímu času neodmyslitelně patří také naše tradiční návštěva v zahradnictví Dvořák a syn, kde na nás dýchla krásná vánoční atmosféra. Prohlédli jsme si sváteční výzdobu, obdivovali zimní dekorace a naladili se na přicházející adventní čas.







Hudební vystoupení kapely Severka

Ve čtvrtek 11. prosince u nás vystoupilo hudební **kvarteto Severka** a následně také děti ze ZŠ Bílá cesta. Obě vystoupení se nám moc líbila a udělala nám velkou radost.





Aktivity se studenty středních škol v Teplicích

V pátek 12. prosince za námi přijeli studenti Střední hotelové a průmyslové školy. Zahráli si s námi různé společenské hry.





VÁNOČNÍ ZÁBAVA

Ve čtvrtek 18. prosince se konala vánoční zábava. O hudební doprovod se postarala kapela Duo Colors a studentky Střední školy obchodu a služeb Teplice nám předaly krásný dárek.







Zajímavosti daného měsíce

Leden v našem kalendáři



Co slavíme tento měsíc

- **1. ledna – Nový rok (státní svátek)**

Vítáme nový rok, přejeme si **zdraví, štěstí a klid**. Tento den je také Dnem obnovy samostatného českého státu – od roku 1993.

- **6. ledna – Tři králové (Zjevení Páně)**

Podle tradice přišli tři mudrci (Kašpar, Melichar a Baltazar) navštívit Ježíška. Děti i dospělí je dodnes připomínají v tradiční **Tříkrálové sbírce**, kdy chodí po domech, zpívají a přinášejí požehnání.

- **16. ledna – Den památky Jana Palacha**

Vzpomínka na studenta, který se v roce 1969 obětoval na protest proti okupaci Československa. Den, kdy si připomínáme odvahu a touhu po svobodě.

Leden v přírodě

V lednu panuje **hluboká zima** a příroda spí, přesto se někdy v teplejších oblastech začínají koncem měsíce objevovat sněženky. V květinářích doma pěstovat hyacinty nebo narcisy, které rozjasní zimní dny. Stále kvete i brambořík – ideální zimní květina do pokojů.

Na zahradě můžeme sledovat **sněhové vločky**, rampouchy, a pokud máme štěstí – **soví stopy ve sněhu**.

Vzpomínka na staré časy

„V lednu jsme měli pořádnou zimu – mínus dvacet nebylo nic neobvyklého. Děti jezdily na saních z kopce dolů, celé dny venku. Když jsme přišli domů, maminka měla na kamnech hrnec s čajem a sušenými jablky. Byl to ten nejsladší čaj na světě."

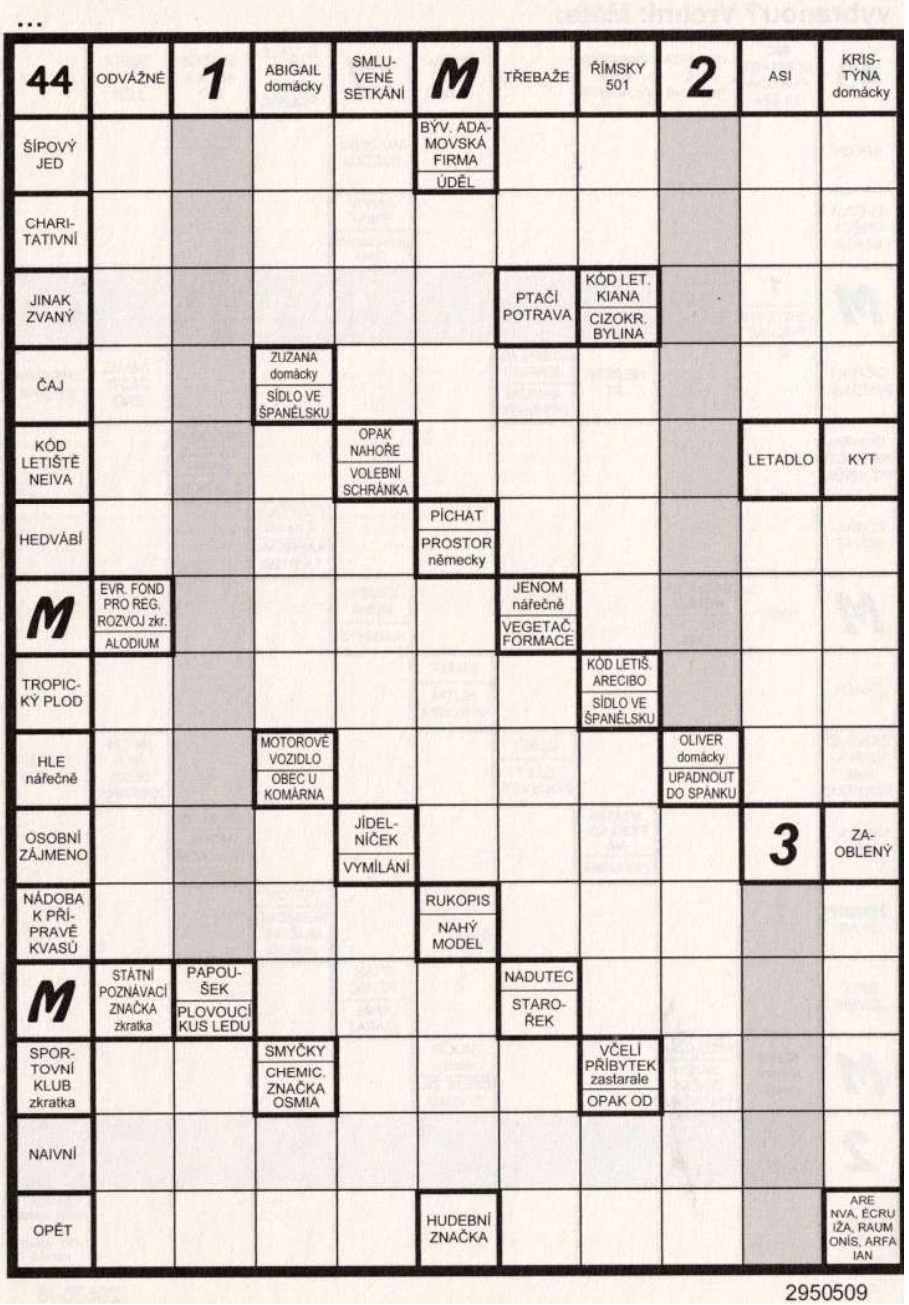
– vzpomínka pana Františka, ročník 1935



Tajenka za cenu

Správně **vyluštěnou tajenku křížovky** z tohoto čísla **odevzdejte na recepci do schránky "Paraplíčko" do 20.1.2026.**
Výherce bude uveřejněn v příštím čísle Paraplíčka. Výhru předá asistentka Kamila Říhová.
Výhercem z prosincového Paraplíčka se stává p. Paulusová Marta z 2. patra

Rozčiluje se žába v restauraci nad talířem: Pane vrchní, v té mojí ...



Jméno a patro:Zde odstřihnout:

Tajenka: