Domov důchodců Bystřany

PARAPLÍČKO 8.

Srpen 2026

DOMOV DŮCHODCŮ BYSTŘANY



Blahopřejeme k narozeninám v měsíci srpen

2.8. Kačírek Vladimír
2.8. Sasková Stanislava
2.8. Scholleová Anna
7.8. Bachoríková Jaroslava
7.8. Rybka Jaromír
8.8. Baudysová Marie
8.8. Kozlíková Eva
8.8. Vostatková Růžena
13.8. Černá Pravomila
18.8. Bubeníčková Věra
18.8. Pluskal Josef
20.8. Langhammerová Eva
21.8. Horčíková Marie
23.8. Suchopár Karel
24.8. Ing. Sluka Miroslav
30.8. Jirotková Alena



Slovo ředitelky



Milé klientky, milí klienti,

Srpen je měsícem, kdy se léto přehoupne do své zralejší a klidnější poloviny. Příroda kolem nás dostává zlatavý nádech, rána začínají být příjemně svěží a večery lákají k tichému posezení. Je to čas sklizně, vzpomínek i zaslouženého odpočinku.
Pro mnohé z nás je srpen neodmyslitelně spojen s vůní posekaného obilí a ruchem na polích. „Co srpen nedopeče, to září nedovaří," říkávala s oblibou moje babička. Dnes už vím, že měla pravdu – srpnové slunce dává ovoci i zelenině tu nejsladší chuť.
Připomíná nám také časy, kdy se celé rodiny scházely při ručním sběru úrody, kompotování a přípravách na nadcházející podzim – to znám teda jen z filmů.
I když nás srpnové teploty umí občas potrápit, s přirozeným tempem lze horké dny zvládnout s úsměvem.

Co proto udělat:
Ranní rosou osvěžený vzduch dodá energii na celý den – pokud můžete běžte se projít před snídaní nebo po snídani do zahrady.
Obyčejná voda s kapkou citronu potěší více než sladké vody – vodu ze „studánky", citrón z kantýny a celý den je o pitný režim postaráno.
K létu neodmyslitelně patří také dobrá kniha, křížovka nebo vyprávění ať už s rodinou, kamarádkou nebo s oblíbeným zaměstnancem. Opět využijte naší krásné zahrady.
Užijme si tedy tyto srpnové dny naplno, nikam nespěchejme a čerpejme sílu ze slunečních paprsků, které nás doufám budou hřát ještě dlouho do podzimu.

Co se týká větších aktivit v tomto období, víme, že jich není moc, ale o prázdninách naši zaměstnanci čerpají dovolenou, postupně se střídají, někdo marodí, a proto je nás méně. Avšak vidím z fotek, že na jednotlivých patrech pečete, vaříte, zpíváte, chodíte do zahrady, tak je všechno v pořádku. Velice kladné ohlasy jsem dostala na pravou italskou zmrzlinu a proto slibuji, že v srpnu bude zase.
V srpnu jsem našla i termín na **„S ředitelkou na kafíčko"**, abych vám opět pověděla o tom, co se nám již podařilo, co nás čeká a nemine a samozřejmě budu sbírat vaše náměty, nápady, případné připomínky, aby se vám zde žilo krásně, bezpečně a důstojně.
Pro velký úspěch zmrzliny na kolečkách, připravujeme v srpnu další termín. A na konci měsíce se můžete těšit na tradiční **DOŽÍNKY.**

S přáním krásných slunečných dní

Bc. Monika Hrušková, MBA
ředitelka

Vítáme nové klienty, kteří nastoupili v červenci:

Zajíček Karel z Teplic
Součková Vlasta z Teplic
Hilská Marie z Teplic
Frolíková Mária z Teplic
Bryndová Růžena z Košťan
Nová Bohuslava z Bžany-Mošnc
Rösch Werner z Dubí
Röschová Pavla z Dubí
Jobová Markéta z Duchcova

Představujeme zaměstnance

Představujeme zaměstnance – Petra Hlavničková, geriopracovnice

1. Jak dlouho v domově pracujete a na jakém pracovišti?
Nastoupila jsem v dubnu letošního roku na pozici geriopracovnice.

2. Jaké je vaše původní zaměstnání, vzdělání?
Po své mateřské dovolené jsem pracovala ve Vojenském lázeňském zařízení v Teplicích a to od podzimu roku 2018 na pozici účetní -pokladní jako záskok za mateřskou dovolenou.

3. Co Vás přivedlo k práci v domově?
Pro mě to byla tak trochu výzva, po práci v kanceláři pracovat se seniory a velkým kolektivem. A také to, že jsem se vrátila do Bystřan, kde jsem prožila celé dětství a dospívání a také první zaměstnání.

4. Kde bydlíte, chcete říct něco o své rodině?
Od roku 2012 bydlím v Teplicích se svým přítelem a svou 10-ti letou dcerou.

5. Co vás na vaší práci těší, co vám přináší?
V práci mě těší kontakt s klienty i kolegy. Jsem ráda, když mohu dělat něco pro druhé, co je potěší, pomůže, zabaví. A vidím, že to mělo smysl.

6. Co je pro vás na vaší práci náročné?
Že nelze všem pomoci a vyhovět, jak bychom si přáli.



7. Jak „dobíjíte baterky", relaxujete, co ráda děláte ve volném čase?
Ráda relaxuji na zahradě se svou rodinou, s kamarádkou u kafíčka, rádi jezdíme na dovolené a výlety.

8. Chcete něco vzkázat nebo doplnit?
Přeji klientům aby byli v Domově spokojení.

Děkujeme za rozhovor

Co se u nás událo

Vůně rybízového domácího koláče provoněla celý domov. Začátkem července naše klientky si nejprve na zahradě samy nasbíraly rybíz, a poté podle svých osvědčených receptů připravily kynuté těsto, upekly výborný koláč a s radostí se o něj podělily i s ostatními klienty.







100. narozeniny paní Schmidtové Věry

Pondělí 6. července byl opravdu výjimečný. Naše klientka, paní Schmidtová, oslavila nádherné 100. narozeniny. K tomuto významnému životnímu jubileu jí osobně přišli poblahopřát starosta obce Bystřany pan Luboš Vozáb, ředitelka našeho domova

Bc. Monika Hrušková, MBA, společně s vedoucími pracovníky. Blahopřání si nenechala ujít ani paní Eva Kabíčková z OSSZ Teplice.

Paní Schmidtové ze srdce přejeme především pevné zdraví, mnoho radosti, spokojenosti a co nejvíce krásných chvil v kruhu blízkých i přátel.
Ještě jednou všechno nejlepší k Vašim 100. narozeninám!





Srpnové aktivity

V srpnu, v rámci smyslové terapie jsme se zaměřili na vnímání chutí a vůní. Ochutnávali jsme čerstvé plody z naší zahrady a poznávali vůni rozkvetlých květin. Nasbírané ovoce jsme následně společně zpracovali při pečení. Smyslová terapie podporuje aktivizaci, procvičování paměti i vybavování příjemných vzpomínek.









Mobilní zmrzlinový stánek Gelarto

V úterý 14. července jsme si všichni po obědě pochutnali na pravé italské zmrzlině z mobilního zmrzlinového stánku Gelarto.





PŘÍPRAVA STRAVY S UPRAVENOU KONZISTENCÍ

Kvalitní stravování je pro nás samozřejmostí. Připravujeme pokrmy také pro klienty, kteří mají obtíže s kousáním nebo polykáním a potřebují upravenou konzistenci stravy. Dbáme na to, aby jídlo bylo nejen nutričně vyvážené a bezpečné, ale také chutné a na pohled lákavé. I upravená strava může vypadat esteticky a zachovat radost z každého jídla.







Srpen v našem kalendáři



Srpen je vrcholem léta. Slunce stále hřeje, zahrady a pole vydávají své nejbohatší plody a příroda pomalu dozrává do klidnější podoby. Ve vzduchu je cítit směs vůní zralého ovoce, sena a teplých večerů. Dny se začínají nenápadně zkracovat, ale léto nám ještě nabízí mnoho krásných chvil k odpočinku i setkávání.
Pro mnoho lidí je srpen měsícem vzpomínek na prázdniny, rodinné výlety a dlouhé večery strávené venku. Je to období, kdy si více všímáme obyčejných radostí – posezení na zahradě, ranní rosy, zpěvu ptáků nebo sklenice domácí limonády ve stínu stromů.

Čas sklizně a hojnosti

Naši předkové považovali srpen za jeden z nejdůležitějších měsíců v roce. Právě nyní vrcholily žně a lidé sklízeli výsledky své celoroční práce. Každé slunečné počasí bylo vítané a celá rodina pomáhala na polích i v sadech.

Srpen je dodnes symbolem hojnosti a dozrávající přírody

- Zrají švestky, broskve, hrušky i pozdní maliny.
- Zahrady jsou plné rajčat, okurek a voňavých bylinek.
- Nastává čas zavařování, sušení ovoce a přípravy domácích marmelád.
- Večer se příroda uklidňuje a letní noci bývají příjemně chladnější.

Mnozí z nás si právě v srpnu nejvíce vychutnávají klidné chvíle na chalupách, u vody nebo při večerním posezení s rodinou a přáteli.

Perseidy – padající hvězdy

Kouzelným zážitkem srpnových nocí je meteorický roj Perseid, lidově nazývaný „padající hvězdy". Nejlépe bývá viditelný kolem poloviny měsíce. Naši předkové věřili, že při spatření padající hvězdy si člověk může něco přát. Teplé srpnové večery proto přímo vybízejí k pozorování noční oblohy.

Významné srpnové dny

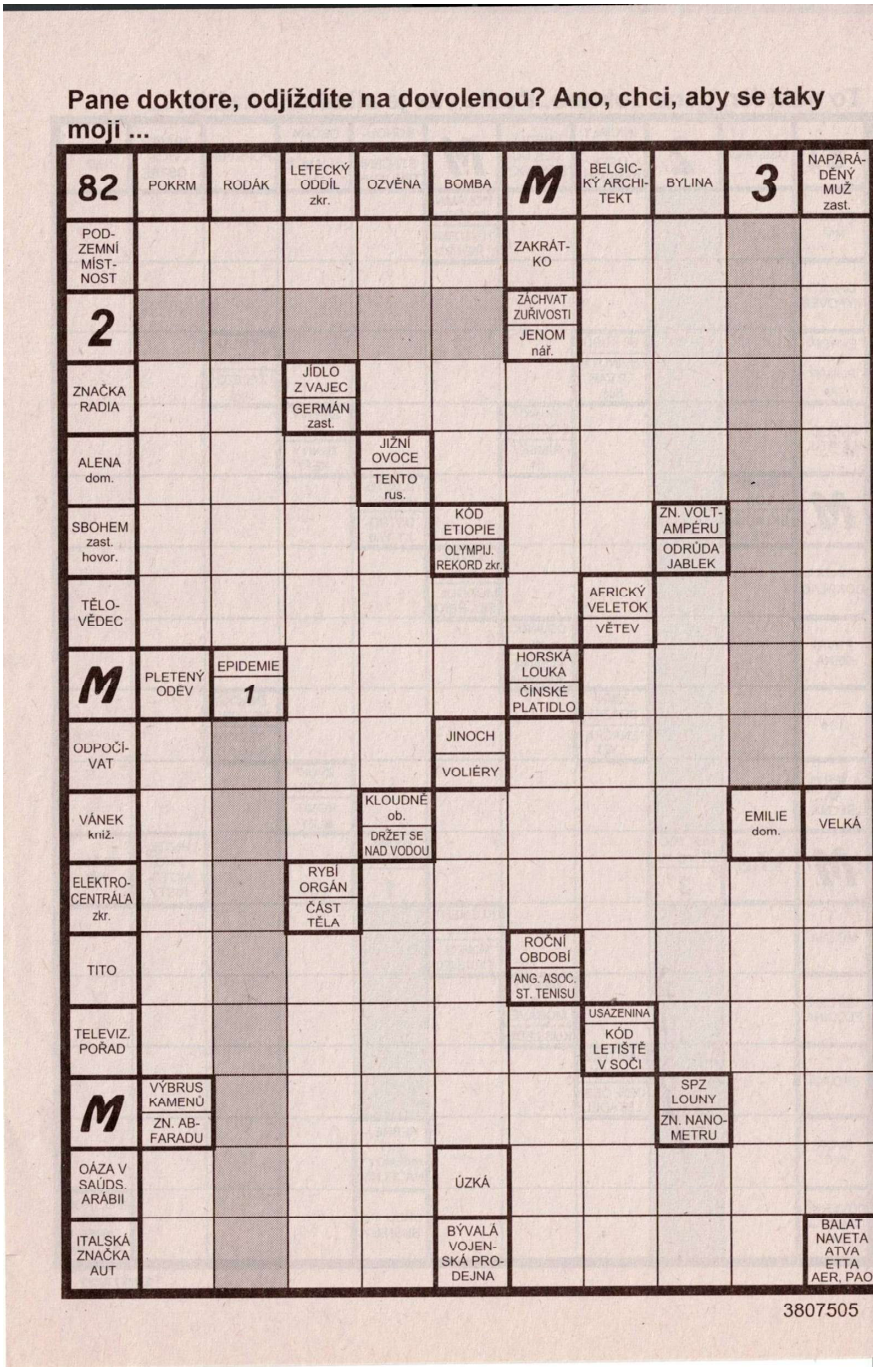
15. srpna – Nanebevzetí Panny Marie
Významný církevní svátek, který byl v minulosti spojován s poděkováním za úrodu a požehnáním bylin.

24. srpna – Bartolomějský den
Podle lidových pranostik býval považován za znamení, že se léto pomalu začíná chýlit ke konci.

Tajenka za cenu

Správně **vyluštěnou tajenku křížovky** z tohoto čísla **odevzdejte na recepci do schránky "Paraplíčko" do 20.8.2026.**
Výherce bude uveřejněn v příštím čísle Paraplíčka. Výhru předá asistentka Kamila Říhová.

Výhercem z červencového Paraplíčka se stává p. Jurašíková Vlasta z 1. patra



Jméno a patro:Zde odstřihnout:

Tajenka: