

Tajenka za cenu

Správně vyluštěnou tajenku křížovky z tohoto čísla odevzdejte na recepci do schránky "Paraplíčko" do 20.5.2025.
Výherce bude uveřejněn v příštím čísle Paraplíčka. Výhru předá asistentka Kamila Říhová.

Výhercem z dubnového Paraplíčka nikdo nebyl, ve schránce nebyla žádná vyluštěná tajenka.

1/2 Stará paní poruší při oslavě svých narozenin zásadu ...

26	NEJVYŠŠÍ KARTA	AFRICKÝ STÁT	KANADSKÉ JEZERO	M	SMYČKY	PŘEDLOŽKA	VPŘEDU angl.	CUKRÁŘSKÝ VÝROBEK	ORGANICKÉ BARVIVO	OMASTEK
SKŘÍTEK				ZTRATIT LISTÍ						
2				LIB. VÝST. TRHY zkr.						
SEMENA K OSIVU						MUŽSKÉ JMÉNO				
M	PORUB slang.				POSTAVA ZE ŠVEJKA					NEVELCI
	CITOSL. HRYZNUTÍ				ŽENSKÉ JMÉNO					
ČÁST ÚST				ZMRZLA VODA				ZN. AMERICIA		
				NIŽINA bás.				ČESKÁ HORA		
ZN. AMPÉR-HODINY			ZN. ELEKTRONIKY				ČÁST MŠE			
			BYTNÝ franc.				STARCI			
SVAZEK angl.						DROBNÍ KORYŠCI				
						SLOVEN. SOUHLAS				
M	MŠE ZA MŔTVÉ	ANONCE								
		1								
HADRA angl.				ANEBO zast.				NESPOČÍVAT NA NOHOU		HMYZ S KROV. KAMI
				ÚZEMÍ V ALŽÍRSKU						
POUZE nář.					OTEC kniž.			DR. SPZ NYMBURK		
					SRBSKÁ HORA			ZKR. ZÁKL. PROSTR.		
SOUDNÍ PŘÍPAD						NÁŠ KOMIK				
						LOS				
OPAK VLEVO							PR. STAV. OBN. zkr.			
							JM. ZPĚV. SUMAC			
ŘÍMSKY 2			HUD. NÁSTROJE					ZDE		
			ZN. ASTATU					INICIÁLY PICASSA		
CITO-SLOVCE ÚDIVU				DAREBÁK						
PRUDKÝ HOD				PŘÍZPŮSOBIT SE						FAIRY KRIL AHEAD, LOGEUR, FOLIO, RAG

2962405

PARAPLÍČKO

DOMOV DŮCHODCŮ BYSTRANY



- 2.5. Siegllová Marie
4.5. Fridrichová Marta
5.5. Jedličková Štefanie
7.5. Hlavatá Gerta
7.5. Rödlová Margita
7.5. Šolc Ludvík
8.5. Hošková Jana
- 10.5. Linhartová Marie
12.5. Paulusová Marta
14.5. Fünfkirchlerová Katuše
15.5. Hanzlíček Petr
15.5. Hessová Kristina
15.5. Kovalíková Vlasta
16.5. Čechurová Jiřina

Blahopřejeme k narozeninám v měsíci květen



- 16.5. Plevová Alena
16.5. Zmítková Věra
17.5. Bártíková Jaroslava
17.5. Gahlerová Vlasta
21.5. Bublíková Zdenka
23.5. Kloučková Jaroslava
23.5. Švestková Miloslava
25.5. Plachý Vladimír
26.5. Pospíšilová Helena
26.5. Tichá Jana
27.5. Mikšíková Ludmila
28.5. Hušáková Jiřina
30.5. Merglová Jarmila
30.5. Petrová Květoslava

Program na květen

- 7.5. - Duo Ruggieri - 9,30
15.5. - Bingo - 9,00
16.5. - Literární posezení - 14,00
20.5. - Program se zvířátky - 9,00
29.5. - Písničky na přání - 9,30

Tajenka:

Slovo ředitelky



Milí obyvatelé našeho domova,
přeji vám krásné květnové dny plné slunce a radosti.

Šetření spokojenosti
V dubnu proběhlo dotazníkové šetření vaší spokojenosti. Šetření se zaměřuje na Vaší spokojenost s personálem, stravou, ale také s úklidem, praním prádla, dobrovolnictvím v domově.
Do šetření se zapojilo 158 respondentů. O vaší spokojenosti vypovídá níže uvedená tabulka. Opakovaně a dlouhodobě byste si přáli více povídání, více procházek, více výletů. Doporučuji, abyste sami vyhledávali osoby, které jsou vám blízké, s kterými si můžete povídat, jít na procházku, hrát společenské hry, prostě se zabavit. A využijte aktivit, které vám nabízíme.

VÝSLEDKY DOTAZNÍKOVÉHO ŠETŘENÍ SPOKOJENOSTI KLIENTŮ
(březen - duben 2025)

	1. patro	2.	3.	4.
Počet klientů na patře	48	48	49	39
Počet vydaných dotazníků	48	46	45	21
Počet vrácených dotazníků	48	44	45	21
Stravování kvalita	2,52	2,11	1,66	1,38
Stravování množství	1,41	1,34	1,11	1
Pořádek a úklid	1,25	1,18	1,13	1
Chování a porozumění sester	1,35	1,38	1,17	1
Chování a porozumění pečovatелů	1,5	1,56	1,35	1,09
Chování a porozumění geriopracovníků	1,39	1,2	1,24	1,04
Chování a porozumění ostatních pracovníků	1,41	1,38	1,2	1,04
Lékařská péče	2,02	1,59	1,31	1,28
Nabízené aktivity, činnosti a kulturní akce	1,45	1,27	1,04	1
Dostatek informací o dění v domově	1,5	1,47	1,04	1
Údržba prádla, praní, vydávání	1,31	1,11	1,17	1,04
Provádění oprav a odstraňování závad	1,29	1,2	1,17	1
Prostor pro vyjádření svých názorů	1,41	1,4	1,15	1,04
Dostatek soukromí	1,45	1,36	1,13	1,14
Respektují zaměstnanci vaše soukromí	1,2	1,22	1,02	1
Vztahy mezi klienty v domově	1,62	1,54	1,17	1,28
Ví o spolupráci s dobrovolníky	32	21	27	7
Neví o spolupráci s dobrovolníky	16	23	18	14
Má zájem o kontakt	12	9	8	9
Nemá zájem o kontakt	36	35	37	12

Velikonoční – jarní trhy

Ve středu 16. dubna se u nás konali velikonoční – jarní trhy. Stánků s výrobci bylo hodně a tak jsme si nakoupili ručně vyráběné dekorace, mýdla, keramiku, šité výrobky, zákusky a jiné nádherné užitkové zboží.



Čarodějnice



V úterý 29. dubna **Čarodějnice** dorazily i k nám! Naši zaměstnanci se převlékli do kostýmů, točilo se pivo, voněly burty, k poslechu a tanci nám zahrál Tomáš Laně s partnerkou a nechyběla pořádná čarodějnická nálada.



Co se u nás událo

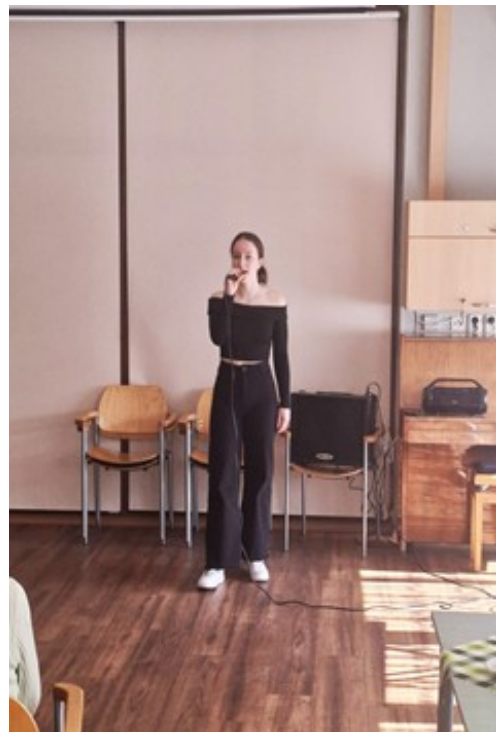
V pátek 4. dubna jsme v Zahradnictví Dvořák a syn rozdali malované kamínky pro štěstí. Doufáme, že nálezcům udělají radost. Dělá nám radost, dělat druhým radost



Vystoupení Bystřanky a Žabek

Páteční dopoledne 11. dubna patřilo hudebnímu souboru Bystřanka, který si ke společnému zpívání přizval i Bystřanské žabky – naše šikovné zaměstnance.

Po společném vystoupení následoval krásný hudební blok v podání Barbory Novákové, kterou na klávesy doprovodila její maminka Radka Rosová, naše sociální pracovnice. Děkujeme všem za nádherný kulturní zážitek.



Maturity

V minulém Paraplíčku jsem informovala o tom, že budoucí pečovatelky a pečovatelé u nás budou skládat praktickou maturitu. Je radostné, že všichni maturitu zvládli. A co nám napsaly učitelky?

Chtěli bychom Vám ještě jednou poděkovat za vstřícnost a umožnění našim studentům u Vás realizovat praxe a také závěrečné zkoušky.

Máme možnost srovnávat i jiná zařízení a věřte mi, že u vás jsou služby poskytovány na mnohem vyšší úrovni než jinde.

Také bychom chtěly poděkovat Bc. Hruškové za příjemné jednání, je vidět, že je to člověk, který své práci rozumí, umí vést kolektiv a je velmi zodpovědná.

Poděkování nás těší, a už nyní se těšíme na další školní rok a další praktikanty.



Maturanti

Vztahy a intimita

Náš domov je od loňského roku zařazen do projektu organizace Freya „Síť vzájemného učení“ společně s dalšími čtyřmi pobytovými zařízeními pro seniory. Z našeho domova se pravidelných setkání zúčastňují čtyři zaměstnankyně z přímé péče o klienty a společně mají možnost předávat získané znalosti všem zaměstnancům. Pracujeme s tématy intimity a vztahů seniorů. Projekt podporuje pravidelné setkávání, vzájemné sdílení a učení se napříč zařízeními. Každé zařízení vytváří svou metodiku pro zaměstnance, aby jednotně, vhodně a bezpečně přistupovali k potřebám klientů v podmínkách svého zařízení. V rámci projektu se z každého zařízení společně s Freyou mohl zúčastnit jeden zaměstnanec*zaměstnankyně stáže v Londýně. Stáž proběhla v březnu letošního roku. Umožnila porovnání poskytovaných služeb tamních a našich zařízení pro seniory a jejich přístupu k uvedeným oblastem. Návštěvy proběhly v domově Tonic Bankhouse pro LGBT+ seniory, který je prvním poskytovatelem ve Spojeném království pro tuto cílovou skupinu. Dalším domovem byl Nightingale House, který respektuje židovské tradice. Třetí návštěva byla v Priscilla Wakefield House, domov pro seniory s demencí. Poslední návštěva byla rozdělena na dvě skupiny vzhledem k tomu, že domov Grove Residential Home je malým rodinným zařízením. Poskytuje pobytové služby 9 klientům s různými psychiatrickými diagnózami. Druhá skupina se sešla s pracovníky organizace Hourglass, která se zabývá sexualizovaným násilím na starších lidech.

Velký dík patří Freye za její cennou podporu při vytváření metodiky v rámci projektu včetně možnosti porovnat a sdílet zkušenosti.

Zapsala: *Jitka Chlebanová*, vedoucí sociálního úseku

Vážené klientky, vážení klienti, užijte si jarní dny plné pohody a radosti.

Miroslava Barešová, ředitelka

Cestování

Vážené klientky, vážení klienti, podělím se s vámi o další zážitky z pobytu na ostrově Bali.

27.2. Čtvrtek

Dnes jsme převážnou část dne trávili dopravou. Ale od začátku. Skupina lidí odjela ve 3 hod. na túru na sopku, aby zhlédli východ slunce. Čeká je zhruba dvou hodinový výstup, který jsem vzdala, a bylo to moudré rozhodnutí. Jedna z účastnic si zvrtila kotník, dolů ji svezla motorka, pak auto do kempu. Arta zařídil převoz do nemocnice a zároveň oznámil, že pro ní a jejího manžela dovolená skončila. To bych chtěla zažít!

My ostatní jsme opustili camp a jeli na farmu, kde se pěstují nejrůznější byliny, batáty, zázvor, kávovníky, kakaovníky a další a další. A také chovají cibetky, které produkují cibetkovou kávu, o které se říká, že to je nejdražší hovínko na světě. Cibetka nejdříve pozře kávová zrna a posléze vyloučí.

Následuje ochutnávka čajů a kávy. Čaj citronový, zázvorový, z dračího ovoce, vanilkový a další a další. Ochutnávka končí kávou cibetkovou, moc nechutnala..

Znovu do autobusu a dvou hodinová cesta do přístavu Sanur, kde po krátké přestávce nastupujeme na loď. Není to žádný trajekt, ale motorová loď pro asi 60 osob. Přistáváme na ostrově Nusa Penida,

Rozděluje se do několika skupin, nasedáme do aut a jedeme hodinu do ubytování Raya Lima. Silničky na ostrově jsou úzké, samá díra, asfalt kam dotekl byl, kam nedotekl, byla díra, louže, ostré serpentiny. Přesto řidič jede jako o závod a my lítáme v autě jak nudle v bandě. Občas se musíme vyhnout protijedoucímu autu, pobíhajícím psům nebo opicím lelkujícím na silnici.

Moje další ubytování je prostorný bungalov, vybavený k příjemnému pobytu.

Co je fakt hnusný jsou housenky lezoucí všude, naštěstí jsem zatím žádnou nenašla v bungalovu.

28.2. Pátek

Jogínka se zlomeným kotníkem poslala zprávu, že už je po operaci a chválí si úroveň nemocnice. Má vlastní pokoj s koupelnou a lékaři i sestry chodí s překladačem, aby se dorozuměli.

Jsme ubytování sice u moře, ale cesta na pláž není snadná. Kilometr chůze, pak strmé schody, poplatek za vstup na pláž, za lehátko, za deštník, a skoro i za odchod z pláže. Zpáteční výstup jsme lezli po čtyřech.

1.3. Sobota

Dnes jóga už v 6:15 při východu slunce. Stálo to za to, velký zážitek.

Je vražedné horko, stredoevropan se bojí vyjít i do stínu. A vražedná vlhkost, kroutí se mi vlasy a možná začnou i nehty.

Těšíme se na večeri. Jídlo na Bali je jedna báseň, nejedli jsme nic, co by nechutnalo.

Základem je rýže a nudle, vejce, zelenina, pár gramů masa, ale vše dokonale ochucené a naservírované. Resort, bungalovy jsou ve strmém srázu, restaurace v nejvyšším bodě, nádoby s jídlem nosí odněkud zespodu na hlavách a s úsměvem droboučké balijky.



Miroslava Barešová, ředitelka

Představujeme zaměstnance

Představujeme zaměstnance – Drahomíra Konzalová, pečovatelka

1. Jak dlouho v domově pracujete a na jakém pracovišti?

V domově pracuji 24 let, jako pečovatelka na druhém patře, původně jsem nastoupila na třetí patro.

2. Jaké je vaše původní zaměstnání, vzdělání?

Jsem vyučená prodavačka potravin.

3. Co Vás přivedlo k práci v domově?

Chtěla jsem změnu.

4. Kde bydlíte, chcete říct něco o své rodině?

Bydlela jsem původně v Bystřanech, teď již několik let bydlím s manželem v Teplicích – Řetenicích.

5. Co vás na vaší práci těší, co vám přináší?

Těší mě práce s lidmi.

6. Co je pro vás na vaší práci náročné?

Komunikace s rodinami, někdy fyzicky náročná práce.

Každý si pod pojmem pečovatelka představuje něco jiného.

7. Jak „dobíjíte baterky“, relaxujete, co ráda děláte ve volném čase?

Doma, na procházce se psem, zkouknu pěkný film, vyrazíme s kolegyněmi na muzikál.

8. Chcete něco vzkázat nebo doplnit?

Hlavně přeji všem zdraví.

Děkujeme za rozhovor



Vítáme nové klienty, kteří nastoupili v dubnu:

Vítejte

Sedláčková Marie z Bíliny

Papsch Rudolf z Bíliny

Michálek František z Teplic

Hájková Emilie z Dubí

Pergnerová Jana z Oldřichova

Scholleová Anna z Proboštova

Růžicková Věra z Teplic

Najmanová Jolana z Teplic

Belejová Marie z Mostu