

PARAPLÍČKO 2.

DOMOV DŮCHODCŮ BYSTRANY

Únor 2026
cena 10,- Kč



Blahopřejeme
k narozeninám
v měsíci únoru



6.2. Ďabolko Vladimír

12.2. Vodičková Soňa

14.2. Guthová Eva

16.2. Hlůžková Jitka

17.2. Mgr. Kuka Dušan

18.2. Váňová Růžena

22.2. Bauerová Liane

23.2. Maloziec Vladislav

26.2. Mgr. Růžicková Jaroslava

27.2. Mgr. Bártíková Alena

27.2. Kučera Jiří

28.2. PhDr. Fialová Alena

PROGRAM ÚNOR

5. 2. 2026 - BINGO - 9,00 HODIN

**10. 2. 2026 - VALENTÝN (VYSTOUPENÍ MŠ BYSTRANY,
SBOR BYSTRANKA + ŽABKY) - 9,30 HODIN**

19. 2. 2026 - KARNEVAL - 14,30 HODIN

27. 2. 2026 - LITERÁRNÍ POSEZENÍ - 14,00 HODIN

Slovo ředitelky



Vážené klientky, milí klienti

Sbohem, ledne – a vítěj, únore!

Leden je za námi. Měsíc, který si dává záležet, aby nám připomněl, že zima to s námi myslí vážně. Ráno mráz, odpoledne šero a večer už se nikomu nechce z křesla. Přesto jsme ho zvládli – s teplým čajem v ruce, dekou po ruce a možná i s myšlenkou, že jaro je sice daleko, ale už o jeden měsíc blíž.

Únor je sice kratší, ale o to nadějnější. Dny se nenápadně prodlužují, slunce občas vykukne o něco odvážněji a my můžeme pomalu začít plánovat, co všechno ještě stihneme, než přijde jaro. Únor je ideální čas na malé radosti – dobré čtení, milé setkání, úsměv a třeba i první snění o tom, jaké to zase bude, až si sundáme zimní kabáty.

A tak únoru přejeme, ať je krátký, přívětivý a alespoň trochu slunečný – a nám všem dobrou náladu, která zahřeje víc než jakýkoli svetr.

Co nás čeká: budeme i nadále rekonstruovat postupně koupelny u pokojů a centrální koupelny, tak aby se vám zvýšil komfort a voda netekla kam nemá, máme v plánu postupně pořídit nové asistované vany s perličkovým systémem, kterým jsem dala bystránský název „mercedes“, poněvadž již umí neuvěřitelné věci, budete si připadat jak na wellness pobytu, tak si držíme palce, ať nám to vyjde.

Přeji vám, ať se daří, ať jste zdraví, ať jste spokojení.

S úctou a přátelským pozdravem

Bc. Monika Hrušková, ředitelka

**Vítáme nové klienty,
kteří nastoupili
v lednu:**

Kohnová Vilma z Teplic

Kostová Jaroslava z Teplic

Šmirklová Vendulka z Teplic

Proňková Eva z Košťan – Střelná

Frýbová Brigita z Teplic

Maloziec Vladislav z Bíliny

Rybka Jaromír z Hudcova

Představujeme zaměstnance

Představujeme zaměstnance – Simona Pařízková, pečovatelka (vedoucí směny)

1. Jak dlouho v domově pracujete a na jakém pracovišti?

V Bystřanech pracuji od roku 2021. Pracuji na 3. patře. Nejprve jsem nastoupila jako geriopracovnice, poté jsem přešla na pečovatelku a teď jsem již 3. rokem vedoucí směny.

2. Jaké je vaše původní zaměstnání, vzdělání?

Mám vystudovanou střední školu hotelnictví a turismu, ale v sociálním oboru pracuji již 7. rokem.

3. Co Vás přivedlo k práci v domově?

Dříve jsem pracovala v Domově důchodců Milešov, ale zavíral se, tak jsem si hledala jiné místo.

4. Kde bydlíte, chcete říct něco o své rodině?

Bydlím ve vesničce jménem Velemín se svým synem a malým pejskem.

5. Co vás na vaší práci těší, co vám přináší?

Moc mě baví organizovat a vést lidi. :D Nemám ráda stereotyp a ten se v téhle práci opravdu nenajde.

6. Co je pro vás na vaší práci náročné?

Celková práce s lidmi. Jednání s klienty, rodinami i ostatními zaměstnanci je někdy vyčerpávající.

7. Jak „dobíjíte baterky“, relaxujete, co ráda děláte ve volném čase?

Ve volném čase se věnuji synovi, chodíme s pejskem na procházky, na výlety nebo si jen tak lenošíme u pohádky.

8. Chcete něco vzkázat nebo doplnit?

Ne

Děkujeme za rozhovor



Co se u nás událo

V úterý 6. ledna naše klienty navštívili **Tři králové – Kašpar, Melichar a Baltazar**, kteří prošli jednotlivými pokoji a přinesli sváteční atmosféru.



Sčítání ptactva

Ráda bych poděkovala všem, kteří se dne 9. ledna zapojili do celorepublikového sčítání ptactva v rámci **Ptačí hodinky**. Akce proběhla ve spolupráci s geriopracovnicí a fyzioterapeutkou a setkala se s pozitivním ohlasem. Zjištěné výsledky byly zadány České ornitologické společnosti, která všem zúčastněným děkuje za aktivní zapojení. Zároveň děkuji také všem, kteří se podíleli na pravidelném doplňování krmítek a sypání zrní. Věřím, že jsme společně přispěli nejen k podpoře přezimujících ptáků, ale také k získání cenných údajů o jejich aktuálním stavu.

*Bc. Hana Daňková, DiS.
Manažerka kvality a projektová manažerka*



Vítání nových klientů

I když se naše chodby plní novými příběhy už několik týdnů, v pátek 16. ledna a 23. ledna nastal ten správný čas na slavnostní „Vítejte u nás“. Naše paní ředitelka oficiálně přivítala nové klienty, kteří se během uplynulých měsíců stali součástí naší velké rodiny.

Věříme, že domov není jen adresa, ale místo, kde se člověk cítí bezpečně, slyšen a obklopen přáteli. Přejeme našim novým obyvatelům, aby pro ně byl každý další den u nás naplněn spokojeností, klidem a radostí z maličkostí. Jsme moc rádi, že vás tu máme.



Lednové aktivity

I v novém roce jsme se nezastavili a připravili pro vás pestrou nabídku aktivit. Na lednových setkáních jsme si užili smyslovou terapii, která pomáhá relaxovat a probouzet smysly, a také košíkovou, při níž si všichni procvičili pohybovou koordinaci a užili spoustu zábavy. Nechyběla ani skupinová cvičení s trénováním paměti, která podporují mentální aktivitu a posilují sociální kontakt mezi účastníky.

Děkujeme všem, kdo se zapojili – těšíme se na další společné chvíle plné pohybu, smíchu a vzájemné podpory.



Také jsme si zpříjemnili čas společným pečením muffinů. Aktivita byla nejen voňavá, ale i velmi zábavná. Účastníci se zapojili do přípravy těsta, plnění formiček i zdobení hotových muffinů. Pečení podpořilo jemnou motoriku, spolupráci i dobrou náladu. Výsledkem byly chutné muffiny, na kterých si všichni s radostí pochutnali.



Milý vzkaz pro personál

Chtěli bychom tímto poděkovat personálu kuchyně našeho Domova za slavnostní štědrovečerní menu, pestrou nabídku jídel v době vánočních svátků a za silvestrovské pohoštění.

Silvestrovský obložený talíř byl pěkně nazdobený a obsahoval samé dobroty, na kterých jsme si moc pochutnali.

Všem zaměstnancům našeho Domova také děkujeme za trpělivost, obětavost a příjemnou atmosféru v těchto svátečních dnech.

Za klienty 1. patra

Jaromíra Uhrová

Jiřina Čechurová



Únor v našem kalendáři



Co slavíme tento měsíc

• 14. února – Svátek svatého Valentýna

Svátek zamilovaných, ale také **den, kdy si můžeme udělat radost** – malým přáním, květinou nebo milým slovem pro ty, na kterých nám záleží.

• **Masopust** (termín se mění – většinou v únoru)

Tradiční období hodování a veselí před postem. Po vesnicích se konají průvody masek, zpívá se, tančí a podávají se koblihy, jitrnice a jiné dobroty.

• 21. února – Mezinárodní den mateřského jazyka

Připomíná, jak je důležité chránit jazyk, kterým jsme se naučili mluvit – **čeština je naše paměť, kultura a domov.**

Co kvete a roste

I když zima ještě drží, v přírodě už se **objevují první známky jara**: sněženky a bledulky – drobné kvítky, které často provází sníh.

V pokojích kvete **primulka** – barevná květina přinášející optimismus do šedých dní.

Kočky (jehnědy) na vrbách jsou prvními posly jara – lidé si je dávají do váz jako výzdobu.

Na krmítkách stále přilétají ptáčci – **sýkorky, brhlíci, zvonci.**

V únoru už **zazní první zpěv** – příroda se probouzí.



Vzpomínka na staré časy

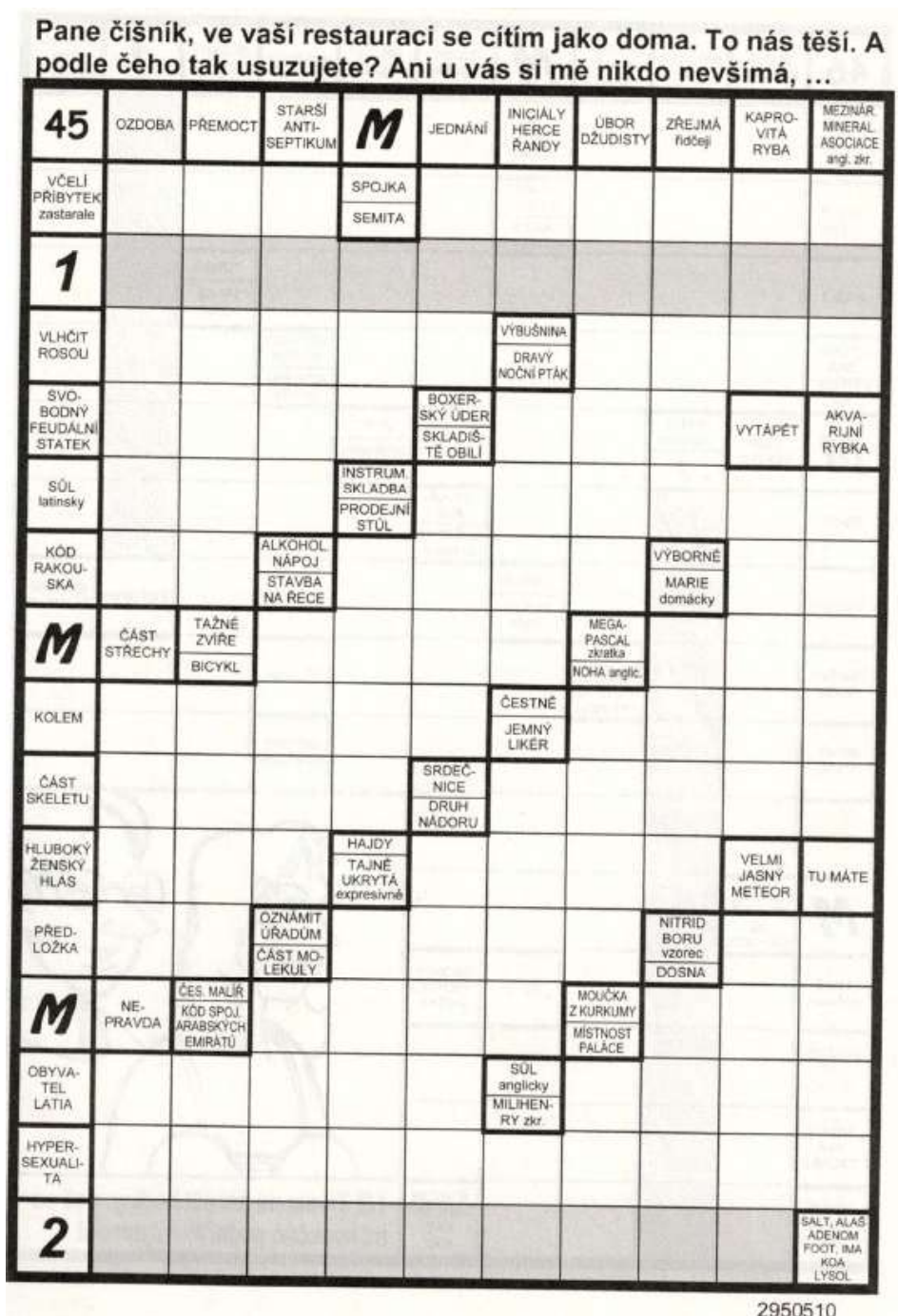
„Masopust u nás na vesnici byl velký svátek. Muži se převlékli za medvěda, nevěstu, kominíka... hrála kapela, chodilo se od domu k domu. Každý měl něco připraveného – koblihy, koláče, slivovici. Smáli jsme se celý den. Byla to radost, než začal půst.“ – vzpomínka paní Boženy, ročník 1929

Tajenka za cenu

Správně **vyluštěnou tajenku křížovky** z tohoto čísla **odevzdejte na recepci do schránky "Paraplíčko" do 20.2.2026.**

Výherce bude uveřejněn v příštím čísle Paraplíčka. Výhru předá asistentka Kamila Říhová.

Výhercem z lednového Paraplíčka se stává p. Mikšíková Ludmila z 1. patra



Jméno a patro: Zde odstříhnout:

Tajenka: