

PARAPLÍČKO

4.

DOMOV DŮCHODCŮ BYSTRŽANY

Duben 2026



Blahopřejeme
k narozeninám
v měsíci duben



3.4. Nachtmanová Květoslava	15.4. Poláková Marie
5.4. Jirčíková Věra	16.4. Kostová Jaroslava
5.4. Vozábová Lenka	20.4. Talovicová Hana
7.4. Dospivová Marie	25.4. Hargašová Věra
7.4. Jemelíková Anna	27.4. Mgr. Pekhankova Tatyana
9.4. Kalous Stanislav	28.4. Maščák Milan

PROGRAM NA DUBEN

1.4.2026 - VÝTVARNÝ KURZ S PANEM LAKOMÝM - 13,00 HOD
 7.4.2026 - PŘEDNÁŠKA O OSTROVECH U AFRIKY - 14,00 HOD
 9.4.2026 - BINGO - 9,00 HOD
 15.4.2026 - „S ŘEDITELKOU NA KAFÍČKO“ - 9,30 HOD
 16.4.2026 - VYSTOUPENÍ SE ZVÍŘÁTKY - 9,30 HOD
 21.4. 2026 - STOLNÍ HRY SE ZŠ PROSETICE - 14,00 HOD
 22.4.2026 - VYSTOUPENÍ BYSTRÁNKY + ŽABKY - 9,30 HOD
 23.4. 2026 - PREZENTACE BEZPEČNOSTI A KYBERŠIKANY - 9,00 HOD
 24.4.2026 - LITERÁRNÍ POSEZENÍ - 14,00 HOD
 30.4.2026 - ČARODĚJNICE - 14,30 HOD

Slovo ředitelky



Vážení klienti, milí čtenáři,

duben je měsícem změn, nových začátků a svěží energie, kterou s sebou přinášejí první skutečně jarní dny. Po zimním období přichází čas nadechnout se, podívat se dopředu a s novou chutí se pustit do plánů i výzev, které nás čekají.

Ráda bych vám poděkovala za vaši důvěru, kterou nám dlouhodobě projevujete. Velmi si vážíme toho, že jste součástí naší komunity, a je pro nás závazkem i motivací nadále zlepšovat naše služby tak, aby co nejlépe odpovídaly vašim potřebám.

Co nás čeká?

Kdo bude mít zájem 20.4. od 9 – 9,45 h. proběhne zcela nová aktivita, a to první lekce **Jóga pro seniory, jóga v sedě**, druhou lekci máme naplánovanou ještě na květen a dále se rozhodneme dle zájmu, vás klientů.

Dne 15.4. od 9,30 h. též nová aktivita „**S ředitelkou na káféčko**“ – chtěla bych to pojmout jako přátelské posezení, říci co plánujeme, odpovědět na vaše případné dotazy a dále dle situace. Bude to „naše“ poprvé, tak snad se nám to vydaří a strávíme spolu příjemné dopoledne.

V uplynulém období provedla vedoucí stravovacího úseku mezi klienty na jednotlivých patrech dotazníkové šetření zaměřené na spokojenost se stravováním. Dotazník je přílohou Paraplíčka.

Přeji vám krásné prožití Velikonočních svátků, klidné a úspěšné jarní období plné energie, dobré nálady a nových příležitostí.

S úctou

Bc. Monika Hrušková, ředitelka

**Vítáme nové klienty,
kteří nastoupili
v březnu:**

**Majeráková Vlasta z Krupky Machková Monika z Teplic
Pešková Zdeňka z Duchcova Berkyová Marie z Teplic
Dospivová Marie z Teplic**

Představujeme zaměstnance

Představujeme zaměstnance – Marie Jahnová, všeobecná sestra

1. Jak dlouho v domově pracujete a na jakém pracovišti?

V domově pracuji od 1. 12. 1998 jako všeobecná zdravotní sestra.

2. Jaké je vaše původní zaměstnání, vzdělání?

Vystudovala jsem střední zdravotnickou školu. Celou dobu pracuji jako zdravotní (všeobecná) sestra. Pracovala jsem v nemocnici a teď jsem v sociálních službách.

3. Co Vás přivedlo k práci v domově?

Před lety jsem hledala po rodičovské dovolené práci.

4. Kde bydlíte, chcete říct něco o své rodině?

Bydlím v Krupce, mám dva dospělé syny.

5. Co vás na vaší práci těší, co vám přináší?

Vím, že moje práce má smysl. Těší mě, když se zdravotní stav klienta zlepší.

6. Co je pro vás na vaší práci náročné?

Náročná práce je u klientů trpících demencí.

7. Jak „dobíjíte baterky“, relaxujete, co ráda děláte ve volném čase?

Mám ráda přírodu, výlety a procházky do přírody. Ráda pracuji na zahrádce.

8. Chcete něco vzkázat nebo doplnit?

Přeji všem hodně zdraví.

Děkujeme za rozhovor



Co se u nás událo

V úterý 10. března jsme slavili MDŽ. Navštívily nás děti ze Základní školy Bystřany a připravily si pro nás milé vystoupení, na závěr předaly klientkám krásné ručně vyrobené květiny k příležitosti MDŽ. Po krásném vystoupení dětí nás čekalo překvapení v podobě fotokoutku.



Vítání jara

Ve čtvrtek 19. března jsme společně přivítali jaro. O krásnou atmosféru se postaral pan Laně se svou manželkou, kteří pro nás připravili hudební vystoupení. Jejich hudba byla skvělá a mnohé z nás zvedla ze židlí – nechyběl ani tanec a dobrá nálada.



Velikonoční trhy

Dne 26. března se konaly velikonoční trhy a bylo opravdu na co se dívat. Dorazila spousta šikovných prodejců se svými krásnými výrobky – od velikonočních dekorací přes ruční práce až po drobnosti pro radost. Prošli jsme si jednotlivé stánky, popovídali s prodejci a vybrali si něco hezkého. Domovem se nesla příjemná velikonoční atmosféra, nechyběly úsměvy, milá setkání ani radost z blížících se svátků jara.

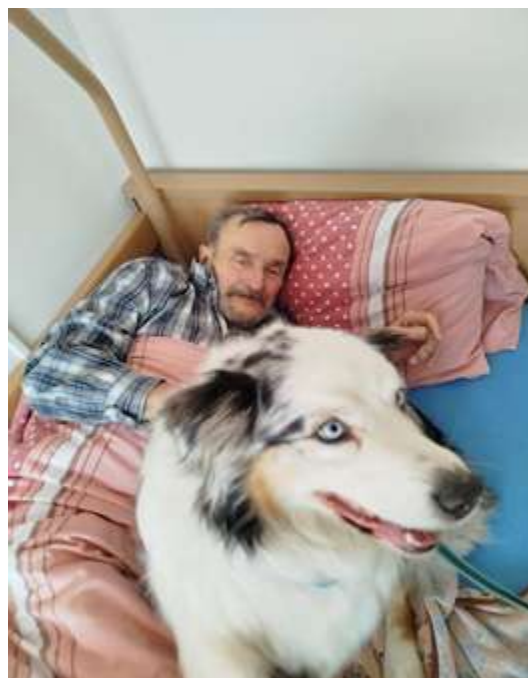
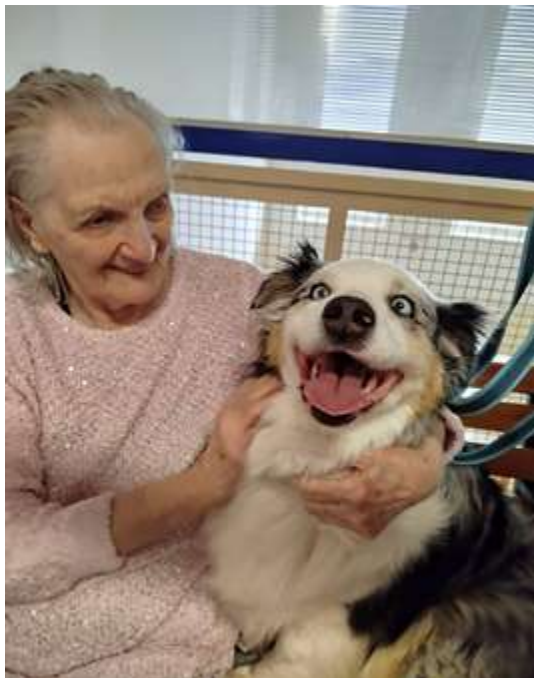


Březnové aktivity

Začátek března jsme zahájili příjemnou a voňavou aktivitou – společným pečením jablečného závinu. S chutí jsme se pustili do práce - pomáhali s přípravou jablek, rozvinováním těsta i samotným balením závinu. Celou místností se brzy začala linout vůně skořice a jablek, která navodila příjemnou domácí atmosféru. Nechybělo ani povídání, vzpomínání na dřívější pečení doma a samozřejmě radost z ochutnání vlastnoručně připravené dobroty.



Velkou radost přinesla také canisterapie. Opět jsme měli možnost se setkat s terapeutickým pejskem, který mezi námi hned od začátku rozdával dobrou náladu. Pejška jsme si mohli pohladit, pomazlit se s ním a strávit příjemné chvíle v jeho společnosti. Setkání provázela spousta úsměvů, milých reakcí a pozitivní energie, která potěšila všechny zúčastněné.



Ve volných chvílích se věnujeme různým aktivitám – staráme se o květiny, hrajeme deskové hry, trénujeme jemnou motoriku i paměť.



Duben v našem kalendáři



Velikonoce

V letošním roce připadnou Velikonoce na začátek dubna. Velký pátek vychází na 3. dubna 2026 a Velikonoční pondělí se bude slavit 6. dubna 2026. Velikonoce patří k nejvýznamnějším jarním svátkům. Připomínají zmrtvýchvstání Ježíše Krista, ale jsou také oslavou nového života. Barvíme vajíčka, pečeme mazance a beránky, zdobíme domovy jarními květinami. Je to čas rodinných setkání a milých tradic.

7. dubna – Světový den zdraví

Tento den vyhláší Světová zdravotnická organizace a připomíná nám, jak důležité je

starat se o své zdraví. Není třeba velkých změn – stačí pravidelné procházky, dostatek spánku, pestrá strava a radost ze setkávání s druhými.

22. dubna – Den Země

Den Země nás vede k zamyšlení nad tím, jak se chováme k životnímu prostředí. Můžeme začít drobnostmi – tříděním odpadu, šetřením vodou nebo péčí o své okolí. Každý malý krok má význam.

Duben v přírodě – jaro v plné síle

- **Rozkvetlé zahrady:** Tulipány, narcisy i hyacinty hrají všemi barvami. Stromy se zelenají a vše působí svěže a nově.
- **Teplejší dny:** Slunce láká na delší procházky i posezení na lavičce.
- **Práce na zahrádce:** Je čas vysévat zeleninu, sázet bylinky a pečovat o záhony.

Pranostika na duben

„Aprílové počasí – chvíli slunce, chvíli déšť.“
Duben umí být proměnlivý, ale právě to k jaru patří.

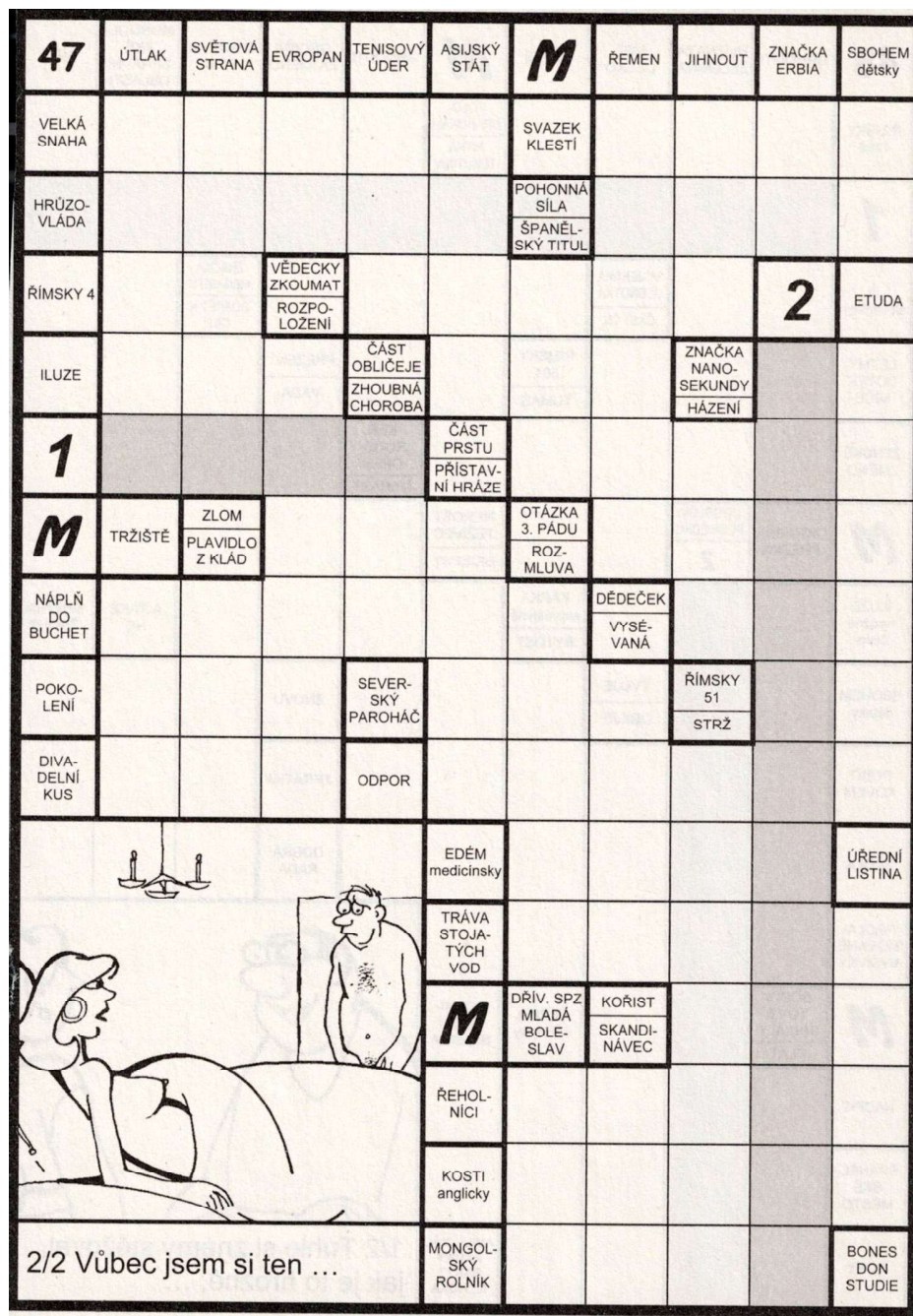


Tajenka za cenu

Správně **vyluštěnou tajenku křížovky** z tohoto čísla **odevzdejte na recepci do schránky "Paraplíčko" do 20.4.2026.**

Výherce bude uveřejněn v příštím čísle Paraplíčka. Výhru předá asistentka Kamila Říhová.

Výhercem z březnového Paraplíčka se stává p. Švestková Miloslava z 3. patra



Jméno a patro: Zde odstříhnout:

Tajenka: