

PARAPLÍČKO 5.

DOMOV DŮCHODCŮ BYSTŘANY

Květen 2026



Blahopřejeme
k narozeninám
v měsíci květen



2.5. Siegllová Marie
7.5. Růdlová Margita
7.5. Šolc Ludvík
8.5. Hošková Jana
10.5. Linhartová Marie
12.5. Paulusová Marta

15.5. Hanzlíček Petr
15.5. Hessová Kristina
15.5. Kovalíková Vlasta
16.5. Čechurová Jiřina
16.5. Plevová Alena
16.5. Zmítková Věra
17.5. Bártíková Jaroslava
17.5. Gahlerová Vlasta
18.5. Banka František
21.5. Kaprová Helena
23.5. Kloučková Jaroslava
23.5. Švestková Miloslava
25.5. Plachý Vladimír
26.5. Pospíšilová Helena
26.5. Tichá Jana
27.5. Mikšíková Ludmila
28.5. Hušáková Jiřina
30.5. Merglová Jarmila

PROGRAM NA KVĚTEN

5.5.2026 - OSLAVA MÁJE - COUNTRY VYSTOUPENÍ - 9,00 HOD

7.5.2026 - SVÁTEK MATEK - VYSTOUPENÍ ZŠ
BÍLÁ CESTA - 9,00 HOD

14.5.2026 - BINGO - 9,00 HOD

18.5. 2026 - JOGA - 9,00 HOD

22.5.2026 - LITERÁRNÍ POSEZENÍ - 14,00 HOD

26.5. 2026 - STOLNÍ HRY SE ZŠ PROSETICE - 14,00 HOD

Slovo ředitelky



Milé klientky, milí klienti,

a už tu máme květen, je až děsivé, jak ten čas rychle utíká. Květen je měsícem, který v sobě nese zvláštní kouzlo. Příroda je v plném rozkvětu, dny se prodlužují a sluneční paprsky nás častěji zvou ven. Je to období nové energie, radosti z maličkostí a příležitostí k setkávání.

I v našem zařízení se snažíme, aby byl tento čas naplněn příjemnými chvílemi, společnými aktivitami a především pohodou. Velmi si vážíme každého úsměvu, každého milého slova i každého okamžiku, který můžeme sdílet společně.

Květen nám také připomíná důležité hodnoty – úctu, blízkost a péči o druhé. Ať už při společných setkáních, procházkách nebo jen při obyčejném povídání, právě tyto chvíle dávají našim dnům skutečný smysl.

Přeji vám, aby byl pro vás květen měsícem klidu, radosti a hezkých zážitků. Ať vás provází dobrá nálada a pocit, že na nic nejste sami.

Chtěla bych poděkovat za aktivní účast paní Poulové a panu Rybkovi při sázení „našeho“ stromu v aleji Pod Zlatenkou v obci Bystřany. Akce se i přes nepřízeň počasí velmi povedla, byla tam spousta dobré nálady, výborného občerstvení a usměvavých lidí kolem.

Proběhla i premiéra nové aktivity „**S ředitelkou na káféčko**“ a troufám si říci, že i tato aktivita se velmi povedla. Posezení bylo v příjemné, milé a přátelské atmosféře, dobré káféčko, děvčata z kuchyně nám upekla výtečnou buchtu, za což jim velmi děkuji. Ani jsem neočekávala tak hojnou účast. Získala jsem i nějaké podněty od zúčastněných klientů, na konci jsme si i společně zazpívali. Děkuji všem, co jste přišli.

Nově bude možné od 4.5.26 hodnotit spokojenost s obědy v Ámosovi v přízemí v hale.

KDE? – hlavní panel – jídelníček – hodnocení (obrázek zeměkoule). Vedoucí stravovacího provozu bude u Ámose přítomna, aby vám případně pomohla.

*S úctou a přáním všeho dobrého
Bc. Monika Hrušková
vaše ředitelka*

**Vítáme nové klienty,
kteří nastoupili
v dubnu:**

Kaprová Helena z Ústí nad Labem

Představujeme zaměstnance

Představujeme zaměstnance – Lucie Bittersmannová, pečovatelka

1. Jak dlouho v domově pracujete a na jakém pracovišti?

V domově pracuji od roku 2004, pracuji na 4. patře jako pečovatelka

2. Jaké je vaše původní zaměstnání, vzdělání?

Vystudovala jsem zdravotní školu a po studiu jsem nastoupila do DD.

3. Co Vás přivedlo k práci v domově?

Po studiu jsem hledala zaměstnání, zjistila jsem, že je zde volné místo, byla mi nabídnuta pozice pečovatelky, u které jsem zůstala.

4. Kde bydlíte, chcete říct něco o své rodině?

Bydlím v Jeníkově, mám manžela, se kterým jsem již 20 let a dvě děti - Elišku (19 let) a Honzíka (14 let).

5. Co vás na vaší práci těší, co vám přináší?

Mám ráda práci s lidmi, těší mě, že jim mohu být nápomocná. Mám radost, když dokáži u klientů vykouzlit úsměv na tváři.

6. Co je pro vás na vaší práci náročné?

Mrzí mě, postoj a chování některých příbuzných našich klientů

7. Jak „dobíjíte baterky“, relaxujete, co ráda děláte ve volném čase?

Ráda pracuji na zahrádce, baterky dobívám na procházkách se svou rotvajlerkou Roxy a také na výletech s manželem, který je mi ve všem oporou.

8. Chcete něco vzkázat nebo doplnit?

Budme na sebe hodní a važme si jeden druhého.



Děkujeme za rozhovor

Pozvánka na bohoslužby

Zveme všechny zájemce na obnovené pravidelné bohoslužby – od května se budou konat každou středu v 9.30 hod. v kapli na 1. p. u skleněného výtahu. Srdečně vás všechny zveme ke společné modlitbě, čtení Božího slova a vzájemnému povzbuzení ve víře.



Co se u nás událo

V sobotu 11. dubna jsme se zapojili do obecní akce Výsadba aleje Pod Zlatenkou v Bystřanech. S chutí jsme se pustili do práce a přiložili ruku k dílu. Za náš Domov jsme vysadili strom – hrušku, která bude připomínat nejen tuto krásnou společnou chvíli, ale i naši snahu přispět k lepšímu životnímu prostředí. Už se těšíme, jak bude naše hruška růst spolu s celou alejí.



S ředitelkou na káféčko

Ve středu 15. dubna proběhlo první setkání klientů s paní ředitelkou při kávě a názvem „**S ředitelkou na káféčko**“.

Setkání se ponese v pravidelném duchu a nabídne prostor pro otevřenou komunikaci i sdílení novinek. Paní ředitelka představila plánované změny pro letošní rok, jako je obnova van, pořízení nových židlí a stolů do jídelny aj. Následně se věnovala individuálním dotazům klientů, které osobně obcházela a na vše ochotně odpovídala.



Vystoupení se zvířátky

Ve čtvrtek 16. dubna jsme si užili poučné i zábavné dopoledne, kdy nás navštívil **artista Patrik z cirkusu JO-JOO**. Přinesl s sebou různé druhy zvířátek-holoubky, slepice, létající vako veverku, králíčka a 2 cvičené čivavy. Zajímavostí bylo sdělení, že všechna zvířátka mají fotbalová jména. Pár holubů třeba BANÍK a OSTRAVA.



Čarodějnice

Ve čtvrtek 30. dubna se konal **slet čarodějnic**, které nám zpříjemnily „čarodějnické odpoledne“. K poslechu i tanci nám zahrála kapela Oli, která vytvořila skvělou atmosféru. Nechyběla ani oblíbená palačinkárna, kde si každý mohl pochutnat.



Dubnové aktivity

Měsíc duben se u nás nesl v duchu příprav na Velikonoce a příchodu jara. Společně jsme se věnovali tvoření velikonočních dekorací a jarní výzdoby, které nám zpříjemnily prostředí a navodily příjemnou sváteční atmosféru. Nechybělo ani pečení tradičních dobrot. Nešlo ale jen o samotné pečení – důležité bylo hlavně společné sdílení, povídání a radost z toho, že něco vytváříme společně. Volné chvíle jsme si zpříjemňovali hraním stolních her. U nich nebyla nouze o smích, napětí ani přátelské soutěžení. Každý si přišel na své a společně strávený čas nás zase o něco víc propojil.



Květen v našem kalendáři



Květen je měsícem lásky, rozkvetlých stromů a svěžích podvečerů. Příroda je v plné kráse a vše kolem nás hýří barvami i vůněmi. Není divu, že právě květen bývá považován za jeden z nejkrásnějších měsíců v roce.

Co slavíme v květnu

1. května – Svátek práce

Svátek práce vznikl jako připomínka boje zaměstnanců za lepší pracovní podmínky. Mnozí si pamatují prvomájové průvody a slavnostní setkání.

Zároveň je 1. květen tradičně považován za **svátek lásky**. Polibek pod rozkvetlou třešní má podle zvyku přinést štěstí a pevné zdraví po celý rok.

8. května – Den vítězství

Tento státní svátek připomíná rok 1945 a konec válečných útrap. Je to den vzpomínky na všechny, kteří bojovali za svobodu, i na ty, kteří se domů už nevrátili.

2. květnová neděle – 10. května – Den matek

Den matek je krásnou příležitostí poděkovat maminkám a babičkám za jejich lásku, trpělivost a péči. Kytice květin, milé slovo nebo společně strávený čas potěší nejvíce.

Květen v přírodě – měsíc květů

- **Rozkvetlé stromy:** Třešně, jabloně i šeříky naplňují vzduch omamnou vůní.
- **Delší večery:** Slunce zapadá později a láká k posezení venku.
- **Zahrada v plném proudu:** Sází se zelenina, květiny i bylinky. Zahrádkáři mají radost z prvních úspěchů.

Literární připomínka

Květen je také měsícem poezie. Slavná báseň Máj od Karel Hynek Mácha začíná veršem:

„Byl pozdní večer – první máj – večerní máj – byl lásky čas...”

Tato slova nám i po letech připomínají krásu jarní přírody a sílu lidských citů.

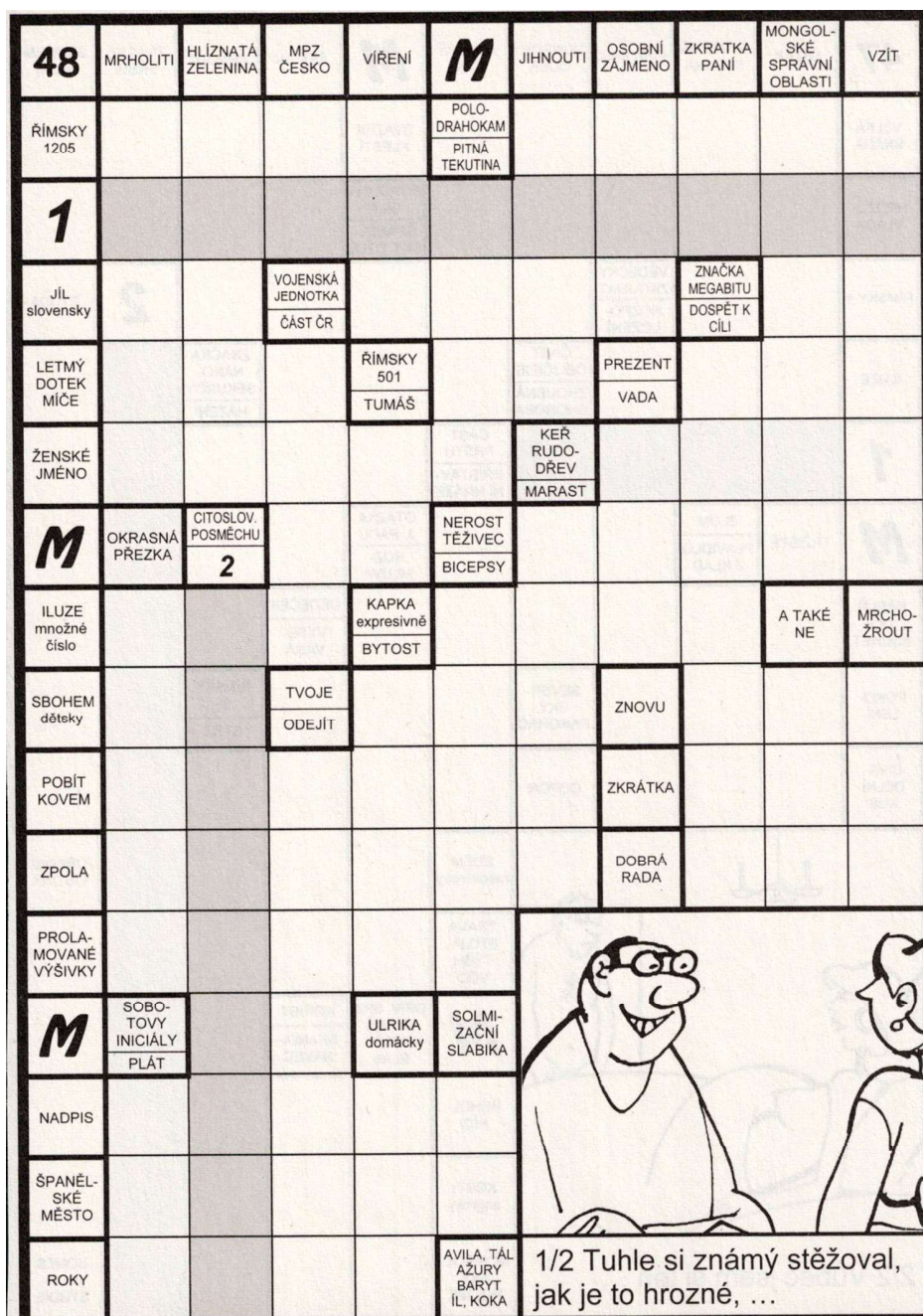


Tajenka za cenu

Správně **vyluštěnou tajenku křížovky** z tohoto čísla **odevzdejte na recepci do schránky "Paraplíčko" do 20.5.2026.**

Výherce bude uveřejněn v příštím čísle Paraplíčka. Výhru předá asistentka Kamila Říhová.

Výhercem z dubnového Paraplíčka se stává p. Rybka Jaromír z 4. patra



Jméno a patro: Zde odstříhnout:

Tajenka: