



Domov  
důchodců  
Bystřany

# PARAPLÍČKO 7.

DOMOV DŮCHODCŮ BYSTŘANY

červenec 2024  
cena 10,- Kč

Blahopřejeme  
k narozeninám  
v měsíci červenec



- 10.7. Kotrbová Slávka
- 11.7. Víchová Alena
- 12.7 Schlögl Gerhard
- 17.7. Valentová Libuše
- 20.7. Váňová Ilsa
- 26.7. Zborníková Jaroslava
- 30.7. Jurašíková Vlasta
- 30.7. Svatušková Marie
- 31.7. Plívová Jaroslava

- 1.7. Mráz Luděk
- 4.7. Řezníčková Jana
- 4.7. Sosnová Jana
- 6.7. Schmidtová Věra
- 8.7. Bartáková Jana
- 8.7. Šándorová Miroslava

## ČERVENEC

3. 7. 2025 - BINGO - 9,30  
21. 7. 2025 - LITERÁRNÍ POSEZENÍ - 9,30

## Tajenka za cenu

Správně vyluštěnou tajenku křížovky z tohoto čísla odevzdejte na recepci do schránky "Paraplíčko" do 20.7.2025.  
Výherce bude uveřejněn v příštím čísle Paraplíčka. Výhru předá asistentka Kamila Říhová.

Výhercem z červnového Paraplíčka se stává p. Jurašíková Vlasta z 1. patra

Když nemůžu usnout, snažím se počítat ovečky. Ale vždycky si je představím moc tlusté a to mě tak rozesměje, že ...

|                              |                            |   |                                   |                             |                           |                          |                      |                      |                     |                            |
|------------------------------|----------------------------|---|-----------------------------------|-----------------------------|---------------------------|--------------------------|----------------------|----------------------|---------------------|----------------------------|
| 28                           | ITALSKÝ<br>CESTOVA-<br>TEL | 1 | VYDÁVAT<br>HLAS<br>JAKO<br>HODINY | M                           | ŠACHOVÉ<br>ZÁKON-<br>ČENÍ | ZNAČKA<br>KOSME-<br>TIKY | KOBRA<br>INDICKÁ     | OŽIVNOUTI            | 2                   | TURECKÉ<br>POHOŘÍ          |
| VÝZVA<br>K TICHU             |                            |   |                                   | VAZALOVA                    |                           |                          |                      |                      |                     |                            |
| PRIMÁTI                      |                            |   |                                   | STÍNÍTKO<br>LAMPY           |                           |                          |                      |                      |                     |                            |
|                              |                            |   |                                   | ZNAČKA<br>AMERICIA          |                           |                          |                      |                      |                     |                            |
| SVÁDĚT                       |                            |   |                                   |                             |                           | LISTNATÝ<br>STROM        |                      |                      |                     |                            |
|                              |                            |   |                                   |                             |                           | PANOVNÍK                 |                      |                      |                     |                            |
| NA ONO<br>MÍSTO              |                            |   |                                   |                             | ZANĚT<br>SLIZNICE         |                          |                      |                      |                     |                            |
|                              |                            |   |                                   |                             | KORÁL<br>OSTROV           |                          |                      |                      |                     |                            |
| M                            | LATIN<br>SPOJKA            |   |                                   | 100 M²                      |                           |                          | KONSKÉ<br>RŽÁNÍ      |                      |                     |                            |
|                              | OSAMOCENÍ                  |   |                                   | SMRT                        |                           |                          | KNĚŽ.<br>ROUCHO      |                      |                     |                            |
| MPZ<br>SLOVEN-<br>SKA        |                            |   | ZEMĚ<br>ZNAČKA<br>SYRŮ            |                             |                           |                          |                      | ST. SOLM.<br>SLABIKA |                     |                            |
|                              |                            |   |                                   |                             |                           |                          |                      | UKAZOV.<br>ZÁJMENO   |                     |                            |
| VYŠINUTÍ<br>Z VĚTNÉ<br>VÁZBY |                            |   |                                   |                             |                           |                          |                      |                      | TAHÁNÍM<br>NANOSITI | JIŽNÍ<br>PLODY             |
| SLOŽKA<br>VÝVOJEK            |                            |   |                                   |                             |                           | ZOLOVO<br>DÍLO<br>ZDE    |                      |                      |                     |                            |
| BOD<br>V DŽUDU               |                            |   |                                   |                             | KOVOVÝ<br>PRVEK           |                          |                      |                      |                     |                            |
|                              |                            |   |                                   |                             | DOKU-<br>MENT             |                          |                      |                      |                     |                            |
| M                            | ZKR. ŘÍD.<br>STŘEDISKA     |   |                                   | ST. TYP<br>LETADLA          |                           |                          |                      |                      |                     |                            |
|                              | MILOSTNĚ<br>TOUŽIT         |   |                                   | VELKÉ<br>MNOŽSTVÍ           |                           |                          |                      |                      |                     |                            |
| ZNAČKA<br>TITANU             |                            |   | POTŘEBA<br>PRADLENÝ               |                             |                           |                          |                      | ST. VZT.<br>ZÁJMENO  |                     |                            |
|                              |                            |   | SMĚNEČNÝ<br>RUČÍTEL               |                             |                           |                          |                      | SPOJKA               |                     |                            |
| ČÁST<br>OBUVI                |                            |   |                                   |                             |                           |                          | CITOSL.<br>POCHOPENÍ |                      |                     |                            |
|                              |                            |   |                                   |                             |                           |                          | KTERÁ<br>slov.       |                      |                     |                            |
| MĚDĚNA<br>PASTÝŘ.<br>PIŠTALA |                            |   |                                   |                             |                           | KACHNA<br>zool.          |                      |                      |                     |                            |
|                              |                            |   |                                   |                             |                           | KÓD<br>NAURU             |                      |                      |                     |                            |
| ADÁMEK                       |                            |   |                                   | VÝZKUMY<br>VEŘEJ.<br>MINĚNÍ |                           |                          |                      |                      |                     |                            |
| LITINOVÝ<br>PLÁT             |                            |   |                                   | ŽOLDNĚŘI                    |                           |                          |                      |                      |                     | ABAŽŮR<br>ANAKOLUT<br>NAJA |

Jméno a patro: Zde odstříhnout:

Tajenka:



## Úvodní slovo



### Vážené klientky, vážení klienti,

s úctou přebírám vedení našeho domova a chtěla bych poděkovat paní ředitelce Miroslavě Barešové, která zde odvedla obrovský kus práce svou profesionalitou a lidským přístupem. Její práce zanechala pevné základy, na kterých chci s úctou stavět dál. Uvědomuji si, že velmi důležitá bude spolupráce celého našeho týmu zaměstnanců jako doposud.

V domově pracuji od 2.1.1993, seznámila jsem se postupně se všemi úseky a přicházela do kontaktu se všemi zaměstnanci.

Potkávala jsem se s klienty i osobami blízkými a často s nimi jednala.

Vážím si důvěry, která mi byla svěřena, a budu se snažit, aby náš domov zůstal místem, kde se každý cítí bezpečně a důstojně.

Přeji všem pohodové letní dny.

**Jitka Chlebanová**

pověřená řízením Domova důchodců



### Milí klienti,

rádi bychom se s vámi podělili o jednu důležitou novinku z naší organizace. Po mnoha letech jsme se rozhodli pro změnu našeho loga – symbolu, který nás reprezentuje navenek a který jste si mnozí z vás oblíbili.

Naše původní logo, deštník, nás dlouhá léta provázelo jako znak bezpečí, péče a ochrany. Tyto hodnoty zůstávají i nadále pevnou součástí naší práce a vztahu k vám – našim klientům.

Proto i v novém logu zůstává symbol deštníku zachován. Tentokrát ale v modernější, jednodušší podobě, která lépe odpovídá dnešní době. Nové logo nyní používáme ve všech materiálech – v prezentacích, letácích, i na našich webových stránkách.

Tato změna je součástí snahy posunout naši vizuální identitu kupředu, ale zároveň si hluboce vážíme našich kořenů, tradice i vašeho důvěrného vztahu s organizací, kterou znáte.

**Věříme, že se vám nové logo bude líbit stejně jako nám.**

### Vítáme nové klienty, kteří nastoupili v květnu:

*Vítejte*

Mgr. Růžicková Jaroslava z Teplic

Fajtlová Ludmila z Teplic

Stroganová Helena z Újezdečka

## Zahradní slavnost

Dnešní den 19. června byl výjimečný. Na zahradní slavnosti se s vámi - s našimi klienty rozloučila paní ředitelka Miroslava Barešová, která po dlouholetém a obětavém působení odchází do zaslouženého důchodu. Děkujeme za všechno, co pro náš domov vykonala - srdcem, laskavostí i profesionálním vedením. Přejeme hodně zdraví, radosti a klidných dnů v nové životní etapě.



## Výlet vláčkem Humbolt

V úterý 24. června jsme vyrazili vláčkem do Teplic – čekala nás krásná projížďka po Teplicích a v zámecké zahradě jsme si jako sladkou tečku dali zmrzlinu.





## Soutěž Vesnice roku 2025



Obec Bystřany se opět po roce s hrdostí účastní prestižní soutěže Vesnice roku **2025**. Tato soutěž, která hodnotí a podporuje rozvoj venkovských oblastí, nabízí obcím příležitost ukázat své úsilí o zlepšení kvality života obyvatel. Bystřany se mohou pochlubit bohatou historií, aktivními spolky a rozmanitými projekty zaměřenými na ochranu životního prostředí a kulturu. Program zahájil starosta obce Ivan Vinický a místostarosta Luboš Vozáb. Náš domov byl součástí hodnocení komise.



## Soutěžní odpoledne v Meziboří

### Slunce, bylinky a dobrá nálada – soutěžní odpoledne v Meziboří

V úterý 17. června jsme se s našimi klientkami – p. Jurašíkovou, p. Holečkovou a p. Švestkovou – zúčastnily tématické soutěže v Meziboří. Letošní ročník se nesl ve znamení slunce a bylinek a právě s tímto zadáním jsme se s nadšením pustily do tvoření.

Naším soutěžním příspěvkem byl ručně šitý polštářek, který jsme naplnily voňavou levandulí a ozdobily malovaným motivem slunce. Kombinace jemné vůně a slunečního designu vytvořila hřejivou atmosféru, která nás provázela po celé odpoledne.

Ačkoliv jsme tentokrát nedosáhly na ocenění, rozhodně jsme neodcházely s prázdnou – radost z tvoření, společně strávený čas a skvělá nálada byly pro nás tou nejlepší odměnou.

Děkujeme organizátorům za milé přijetí a inspirativní program. Už teď se těšíme na další ročník, kde opět rádi ukážeme naši kreativitu i týmového ducha.

*Nikola Rychlá – geriopracovnice 3. patra*



### z čmelína se stává domov

Na naší zahradě, kde rozkvétají květiny a voní bylinky, stojí už dva roky nenápadný dřevěný domeček – čmelín. Umístil jsem domeček pod keře, s nadějí, že si jej čmeláci vyberou za svůj příbytek. Roky ale mýjely a čmelín zůstával prázdný. Až letos přišlo tiché, radostné překvapení – ve vletovém otvoru se objevili první obyvatelé.

Nejprve jeden, pak další a další. Čmeláci si nás vybrali. A my si hned zamilovali je. Každé ráno k domečku přichází jedna z našich milých klientek s malou lžičkou medu – jejím tichým darem pro nové přátele. Věříme, že právě její vlídnost a trpělivost pomohly čmelákům rozhodnout se zůstat.

Ted' můžeme s úsměvem a zájmem pozorovat jejich pilné lety mezi květy. Jsou to malí, huňatí poslové života – a připomínají nám, že na radost se někdy čeká, ale když přijde, stojí za to.

Přejeme všem krásné dny plné včelího bzučení, barev zahrady a dobré společnosti – lidské i hmyzí.

*Jiří Thomas, provozář, údržbář*

## Cestování

### Putování Stezkou Českem: Z Komáří Vížky do Ostrova u Tisé

Stezka Českem je nekomerční projekt party nadšenců, kteří se spojili s Klubem českých turistů. Stezka nabízí možnost vyrazit na cestu přes celou naši republiku, vede nejčastěji po turisticky značených cestách, má severní a jižní větev. Stezku Českem, jak říkají její tvůrci, může jít každý. Je na každém, jakou trasu zvolí, jak dlouhou část si vybere, jestli půjde pomalu, rychle nebo pojede na kole, jestli na stezce stráví týden nebo jeden den a také jestli půjde sám nebo s někým. A to jsou důvody, které mě inspirovali vyzkoušet si cestu stezkou. Mám ráda pohyb venku, přírodu, hory, lesy. Zkušenosti stezkaři často putují sami, k tomu jsem zatím odvahu nenašla. Na první etapu jsem se tedy vydala se svou dlouholetou kamarádkou Evou.

Přechod hlavního hřebenu Krušných hor měří přes 150 km, nabízí mnoho nádherných výhledů do krajiny. My jsme zvolily trasu z Komáří Vížky do Ostrova u Tisé. Na Komáří vížku jsme dojeli autobusem. Po krátkém výstupu na vrchol Komáří Vížky (808 m n. m.) jsme se rozhlédly po okolí a vyrazily na cestu.

První část cesty vedla loukami, slunce svítilo, všude vládl klid. Cesta v tomto úseku nebyla náročná, vedla stále po červené turistické značce, nemůže se tedy nikdo ztratit. První odpočinek jsme si udělali v Adolfově, který leží kousek od Telnice. Snědly jsme svačinu a vyrazily dál. Z Adolfova jsme pokračovaly do vesničky Krásný les, kde nás zdravila za plotem psi smečka. Za Krásným lesem jsme prošly pod dálnicí D8 vedoucí do Německa. Zde už cesta vedla více do kopce. Dalším cílem byl kopec s názvem Mordovna (625 m. n. m.), zde jsme si poseděly v měkké trávě a kochaly se výhledy do krajiny. Dál cesta pokračovala mírně do kopce, vedla mezi ohradami, kde se pásly krávy, to už jsme se blížili k obci Petrovice, kde je hraniční přechod. V Petrovicích nás překvapilo obří letadlo, ve kterém se nachází restaurace, byla zde velice příjemná obsluha a pivo v teplém počasí bodlo. Jak jsem později zjistila, legendární letoun Tu 104 byl vyroben v roce 1950 v bývalém Sovětském svazu a od roku 1995 slouží jako restaurace. Po dobrém pivu nás čekalo stoupání, až se nám na horizontu ukázaly skály Labských pískovců. Došly jsme do vesničky Rájec, která je nedaleko obce Tisá, tudy už vedla

cesta okolo pískovcových skal. Co je také zajímavé, že cesta vedla po Česko – německé hranici. Chvíli jsme tedy byly v Čechách a chvíli v Německu. Zde se vozily dříve na prodej železné výrobky do Německa, vznikla zde cesta, které se říká Železná stezka. Byla jsem ráda, že mám na zádech jen můj batoh a představovala si, jak tudy dříve táhly po kamenité cestě těžké povozy s koňmi. Cesta začala klesat a to už se přiblížil náš cíl, kemp Pod Císařem, kde jsme měli zamluvenou chatku na přespání. Po 25 kilometrech chůze, unavené, ale spokojené, jsme si užívaly zasloužený odpočinek. Co mě také při putování baví je nejen krásná příroda, ale i setkávání s milými lidmi a jejich zajímavými příběhy. Každý krok na stezce přináší nové zážitky a těším se na to, co mě čeká při dalších putováních.



*Radka Rosová, DiS. - sociální pracovnice*





## Představujeme zaměstnance

### Představujeme zaměstnance – Jana Kavalírová, skladnice

#### 1. Jak dlouho v domově pracujete a na jakém pracovišti?

Pracuji na pozici skladnice. Nějak mi ty roky splývají, určitě to bude více než 10 let.

#### 2. Jaké je vaše původní zaměstnání, vzdělání?

Mám vystudovanou stavební průmyslovou školu.

#### 3. Co Vás přivedlo k práci v domově?

Hledala jsem novou práci a naskytla se mi příležitost pracovat u nás v domově.

#### 4. Kde bydlíte, chcete říct něco o své rodině?

Jsem vdaná, mám dvě děti a jednoho psa. Bydlím se svou rodinou v krásné části Teplic, v Šanově.

#### 5. Co vás na vaší práci těší, co vám přináší?

Moje práce mi přináší neustálou akci. Rozhodně se nenudím.

#### 6. Co je pro vás na vaší práci náročné?

Náročná je určitě fyzická část mé práce, skládání, vydávání surovin.

#### 7. Jak „dobíjíte baterky“, relaxujete, co ráda děláte ve volném čase?

Ve volném čase se věnuji své rodině, procházkám se psem a józe. Ta mě „dobíjí“ nejvíce.

#### 8. Chcete něco vzkázat nebo doplnit?

Přeji všem pohodové léto.

Děkujeme za rozhovor



## Co se u nás událo

Začátkem června proběhla vernisáž výstavy **Digitální most mezi generacemi** na Krajském úřadě Ústeckého kraje. Vzpomínky mají cenu zlata. A když se spojí s dětskou kreativitou, vznikne něco mimořádného – dvanáct obrazů, které vyprávějí o lásce, válce, rodině i každodenních radostech života. Děkujeme za příležitost prezentovat náš vydařený mezigenerační projekt.



## Mezigenerační hry v Dubí

### Mezigenerační hry v Dubí: když děti, senioři a pingpongový míček spojí síly

Ve středu 18. června jsme se rozhodli, že **zůstaneme tentokrát při zemi** – doslova. Na další soutěž jsme totiž nemuseli cestovat daleko, jen "za roh" do Dubí, kde se konaly veselé **Mezigenerační hry**. Z našeho domova vyrazily bojovat za čest a slávu p. Jurašíková, p. Holečková a p. Marchalín – a nebyli v tom sami! Každý tým byl totiž posílen o **dětské partáky**, kteří přinesli do hry mladistvou energii (a občas i trochu zmatku – ale to k soutěžím patří).

A co že jsme tam vlastně prováděli? Inu, **střílelo se z natahovací pistolky**, skládala se **zákeřná puzzle**, **dechem jsme honili pingpongový míček do kelímku** (ano, opravdu!), a dokonce jsme potrápili mozkové závitky u **vědomostního kvízu**. Zkrátka zábava na všech frontách!

Před vyhlášením výsledků nás ještě čekalo **překvapení – Balonková Evička**, která z balónků během chvilky vykouzlila zvířátka, meče, květiny a další barevné radosti. Někteří z nás si sice nejdřív mysleli, že je to kouzelnice... a kdo ví, možná opravdu byla.

I když jsme se opět **na stupně vítězů nevyšplhali**, náladu nám to rozhodně nepokazilo. Odcházeli jsme **s úsměvem, balónkem v ruce a příjemným pocitem, že jsme si zase jednou krásně hráli – napříč generacemi**.

Díky, Dubí, tohle nás fakt bavilo. Příště klidně znovu – a třeba přibereme i foukačku navíc!

