Tajenka za cenu

Správně **vyluštěnou tajenku křížovky** z tohoto čísla **odevzdejte na recepci do schránky "Paraplíčko" do 20.12.2025.**
Výherce bude uveřejněn v příštím čísle Paraplíčka. Výhru předá asistentka Kamila Říhová.

Výhercem z listopadového Paraplíčka se stává p. Kučera Jiří z 3. patra

Výběr z jídelníčku Vrchní: Dáte si oběd? Zákazník: A co mám na vybranou? Vrchní: Máte:

43	INIC. MODERÁTORA A KOMIKA ŠÍPA	HAZARDNĚ hovorově	ZKRATKA NAŠÍ AKADEMIE	PLAVIDLO	OBNAŽOVAT zbraň	M	BÝVALÝ MAĎARSKÝ POLITIK	VLÁDCE ARGEJSKÝ	CESTA LETADLEM	SPOJKA
SPĚCH						SVATEBNÍ KVĚTINA				
SVĚTLÁ HNĚDÁ BARVA						KAINŮV BRATR / JEŘABINOVÝ CUKR				
M	1 CESTOVNÍ PRŮKAZ									
DĚTSKÝ POZDRAV			NEJISTĚ JÍT	JEDEN Z ARGONAUTŮ / AVIVÁŽNÍ PŘÍPRAVEK					TMAVÉ ČÁSTI DNŮ	DREZÚRA slangově
OCHRANA PROTI PC VIRŮM								NÁRODNÍ DIVADLO zkratka / ZLOČINEC		
POSKAKOVAT							PLAVIDLO Z KLÁD / KAPROVITÁ RYBA			
M	HNĚV	ŠACHOVÁ REMÍZA / SÍDLO V ČÍNĚ				OVŠEM knižně / NADŠENÍ				
ZKÁZA					SMALT / HUTNÍ VÝROBEK					
DŘÍVĚJŠÍ LOTYŠSKÉ PLATIDLO				DEBET / ČÁST PODSVĚTÍ					JAPONSKÁ SEBEOBRANA	SKATEBOARD
PŘEDLOŽKA			STÁTNÍ POKLADNA / ZKOUŠKA					ZN. KUSU / REPREZENTAČNÍ BUDOVA		
ŽENSKÝ HLAS							POTOM / NĚMECKÉ MUŽSKÉ JMÉNO			
SPOJOVNÍK						PTÁK PĚVEC / KRÁL ZVÍŘAT				
M	NOVÉ KNIHY zkratka	PŘEDLOŽKA / NÁZEV ZNAČKY POLOMĚRU			MOČIT dětsky / CHEM. ZN. SODÍKU					
2										
KRÁSKA										ŠAMOA ÍDÁS, RARA MADOI IDIT, ABÁS KÁDÁR

2950508

Jméno a patro:Zde odstřihnout:

Tajenka:

PARAPLÍČKO 12.

Domov důchodců Bystřany

Prosinec 2025
cena 10,- Kč

DOMOV DŮCHODCŮ BYSTŘANY



Blahopřejeme k narozeninám v měsíci prosinec

3.12. Horová Věra
6.12. Papsch Rudolf
9.12. Holeček Milan
12.12. Šerlová Lydie
13.12. Michálek František
16.12. Netolický Karel
17.12. Švarcová Marcela
22.12. Bažant Vladimír
22.12. Zimkowská Ludmila
23.12. Chaloupková Eva
23.12. Šnejdar Petr
25.12. Mgr. Krobová Marie
26.12. Beran Jan
28.12. Brůna Jiří
28.12. Holečková Marie
28.12. Skramušská Milena
29.12. Krištof Miloslav
31.12. Suchý Karel
31.12. Škorpilová Naděžda



Slovo ředitelky



Vážené a milé klientky a klienti,

prosinec je tu – měsíc, kdy jde nahoru spotřeba čaje, cukroví a také naše nálada (většinou). Vánoční výzdoba už září, takže pokud najdete někde světýlko navíc, není to chyba, ale spíš naše radost, která se vymkla kontrole.

Přeji vám, ať je prosinec klidný, voňavý a plný úsměvů. A pokud si dáte předsevzetí, dejte si jen takové, které můžete splnit – třeba „dám si dnes ještě jeden vanilkový rohlíček".

V příštím roce zde v Paraplíčku skončí rubrika **„Cestování"** a nahradí ji **„Zajímavosti daného měsíce"**. Tímto Vás vyzýváme, pokud byste chtěl někdo něčím přispět, rádi Váš příspěvek zveřejníme.

Do Vánoc ještě nějaká ta chvilka zbývá, tak se budeme potkávat na chodbách, v kantýně, na Vánoční zábavě a určitě Vám přijdu i osobně popřát na jednotlivá patra.



S úctou
Bc. Monika Hrušková, ředitelka

Vítáme nové klienty, kteří nastoupili v listopadu:

Suchý Karel z Teplic
Langhammerová Eva z Dubí
Douša Bohumil z Teplic
Jurková Vítězslava z Ohníče
Lipšová Irena z Krupky

Vánoční les

V úterý 25. listopadu proběha nová akce **„Vánoční les"**. Společně jsme se setkali s dětmi ze ZŠ a MŠ Bystřany, spolkem U nás v Bystřanech a spolkem Ženy nejen v sedu.
Smyslem celé akce bylo propojit komunitu, užít si společný čas a vytvořit si krásnou vánoční atmosféru. Každá skupina si ozdobila svůj vlastní vánoční strom, hrály koledy, voněl svařák a nechybělo ani cukroví. Zástupci školy, školky i my jsme si připravili milá hudební vystoupení, která dotvořila sváteční náladu.

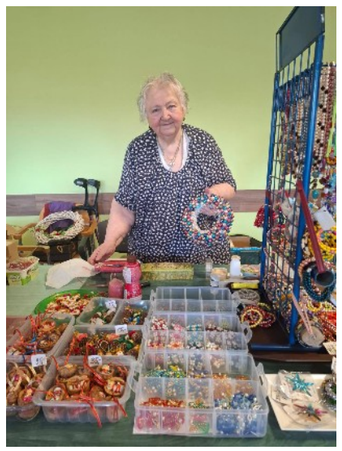






Adventní trhy

Ve čtvrtek 27. listopadu se uskutečnily tradiční adventní trhy, které do prostor přinesly krásnou sváteční náladu, vůni Vánoc a především radost ze společného setkávání. Akce se těšila velkému zájmu klientů, zaměstnanců i návštěvníků. Součástí trhů byli také prodejci, kteří nabídli pestrý sortiment zboží – od ručně vyráběných dekorací, drobných dárků, svíček a adventních ozdob až po sladké i slané dobroty. Každý si tak mohl vybrat něco pro sebe nebo pro své blízké. V odpoledních hodinách jsme rozsvítili náš strom.







Co se u nás událo

V úterý 4. listopadu se konaly halloweenské vroutecké hry, které přinesly spoustu zábavy a soutěživého ducha. Náš tým, složený z paní Jurašíkové, Holečkové a Mikšíkové, se umístil na 1. místě v disciplíně hopsa balonky. Atmosféra byla úžasná a všichni účastníci si soutěžení opravdu užívali, včetně naší ředitelky, která nás přišla podpořit. K obědu jsme měli výborný guláš s chlebem, který nás skvěle posilnil na další soutěže. Pohoštění bylo na výbornou a přispělo k celkové pohodě akce. Výzdoba prostor byla famózní a dodala celému dni kouzelnou atmosféru. Po vyhlášení výsledků jsme se mohli těšit na taneční zábavu, kde jsme opět zářili. Taneční parket byl plný smíchu a radosti, což umocnilo náš zážitek. Celá akce byla skvělou příležitostí k setkání s přáteli a oslavě Halloweenu. Už se těšíme na další ročník a nové výzvy!







Svatomartinská zábava

Ve čtvrtek 13. listopadu se konala Svatomartinská zábava, která rozjasnila náš domov a přinesla radost a vzpomínky na staré dobré časy. Program byl pečlivě připraven tak, aby potěšil každého. K dobré pohodě přispěla živá hudba v podání kapely OLI, při které jsme si s chutí zazpívali i zatančili. Neodmyslitelnou součástí bylo i slavnostní pohoštění včetně Svatomartinských rohlíčků.







Představujeme zaměstnance

Představujeme zaměstnance – Bc. Nikola Jirotková, DiS.

1. Jak dlouho v domově pracujete a na jakém pracovišti?
V domově pracuji od června 2025 jako sociální pracovnice.

2. Jaké je vaše původní zaměstnání, vzdělání?
Vystudovala jsem Vyšší odbornou školu sociálně právní v Mostě. Poté jsem byla zaměstnaná v Charitě Most v azylovém domě v Oseku jako sociální pracovnice.

3. Co Vás přivedlo k práci v domově?
Chtěla jsem změnit cílovou skupinu, dříve to byly ženy a děti. Při té příležitosti jsem zjistila, že je volné místo po dobu mateřské dovolené v domově. Byl to můj první pracovní pohovor, ze kterého jsem byla nervózní. O to jsem měla větší radost, že jsem byla vybrána.

4. Kde bydlíte, chcete říct něco o své rodině?
Bydlím v Duchcově. Mám manžela a dvě děti, dceru Kristýnku a syna Ondráška.

5. Co vás na vaší práci těší, co vám přináší?
Moje pozice mi dává smysl, což je pro mě důležité. Vnímám, že domov důchodců je důležitá instituce. Jsem ráda mezi lidmi.

6. Co je pro vás na vaší práci náročné?
Je pro mě náročné, když se zhorší zdravotní stav klienta.

7. Jak „dobíjíte baterky", relaxujete, co ráda děláte ve volném čase?
Máme v Duchově zahrádku, kam chodíme relaxovat. Ráda chodím cvičit pilates, chodím na taneční kroužek. Těší mě společný čas strávený s rodinou.

8. Chcete něco vzkázat nebo doplnit?
Děkuji za příležitost pracovat v domově. Velice se mi líbí prostředí domova.

Děkujeme za rozhovor



Kanárské ostrovy – Tenerife

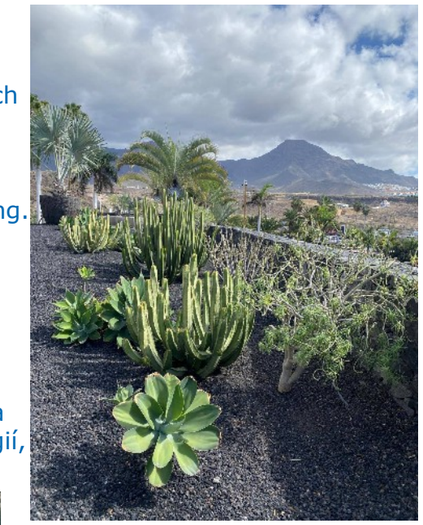
Týdenní oslava padesátin ve znamení slunce, smíchu a přátelství

Jsou chvíle, které si člověk bude pamatovat celý život. A naše dámská týdenní dovolená na Tenerife mezi ně rozhodně patří. My, čtyři kamarádky ze Střední školy, všechny čerstvě padesátileté, jsme se rozhodly teď v listopadu oslavit naše životní jubileum na místě, kde čas plyne pomaleji, slunce hřeje intenzivněji a radost se zdá být všudypřítomná. O to krásnější bylo, že nám apartmán na ostrově velkoryse půjčil přítel jedné z nás, kde tráví s mou kamarádkou velkou část roku. Díky tomu jsme měly dokonalé zázemí a soukromí.



Domov daleko od domova

Apartmán, který sdílí naše kamarádka se svým přítelem, nám poskytl nejen komfort a krásné prostředí, ale i pocit opravdové svobody. Především krásná terasa s výhledem na oceán nám učarovala – byla jako stvořená pro snídaně a večerní posezení, povídání a skleničku vína. Na snídaně i na večeře jsme ale chodily do místních restaurací, což nám umožnilo ochutnat spoustu skvělých specialit a nasát pravou atmosféru ostrova. Každý den začínal i končil jinak, ale vždy velmi příjemně.

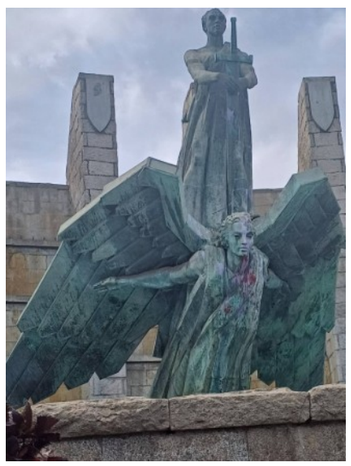


Shopping, smích a malé radosti

Jedním z našich nejoblíbenějších rituálů se stal společný shopping. Procházely jsme obchody, zkoušely různé outfity, smály se a užívaly si čas jen mezi sebou. Tenerife má překvapivě širokou nabídku butiků i obchodních center a každá z nás si našla „něco svého".

Santa Cruz – živé srdce ostrova

Nechyběl ani výlet do Santa Cruz, hlavního města ostrova. Procházely jsme uličkami plnými zeleně, poseděly v kavárnách a užívaly si místní atmosféru. Santa Cruz nás okouzlilo svou energií, moderní architekturou i přímořskou pohodou.





Večery s bývalou moderátorkou Zuzanou Belohorcovou

A pak přišel zážitek, na který jen tak nezapomeneme. Naše kamarádka se osobně zná s bývalou slovenskou moderátorkou Zuzanou Belohorcovou. Strávily jsme s ní několik krásných chvil – byly jsme spolu na večeři, další den na obědě a jeden večer jsme společně popíjely a tančily v baru. Její otevřenost a lidskost nás naprosto okouzlila. Bylo to spontánní, veselé a plné energie – přesně takové chvíle, které dělají dovolenou výjimečnou.



Ostrov kontrastů, pohody a přátelství

Tenerife nám nabídlo všechno – slunce, teplé moře, krásné výlety i skvělé jídlo. Smály jsme se, povídaly si dlouho do noci, ochutnávaly místní speciality a užívaly si každou minutu. Byl to týden, který posílil naše přátelství a připomněl nám, že padesátka neznamená ubrat plyn, ale naopak přidat radost.

Setkání na letišti, které nám vykouzlilo úsměv

A aby toho nebylo málo, poslední překvapení přišlo na letišti. Těsně před odletem jsme se setkaly se zpěvákem Michalem Davidem, který letěl stejným spojem. Věděl o nás od Zůzy Belohorcové, která s ním domluvila naše setkání. Byl milý, ochotný a samozřejmě jsme se s ním vyfotily – no kdo by odolal? Byl to perfektní závěr naší už tak úžasné dovolené.

Týden, který nás změnil

Domů jsme se vracely plné energie, s novými vzpomínkami a pocitem, že život po padesátce je krásný – možná ještě krásnější než kdy dřív. Tenerife nám dalo víc než jen dovolenou. Dalo nám čas samy pro sebe, společné chvíle, které nás spojily ještě víc, a nezapomenutelné zážitky, na které budeme vzpomínat ještě dlouho.



Kamila Říhová, asistentka