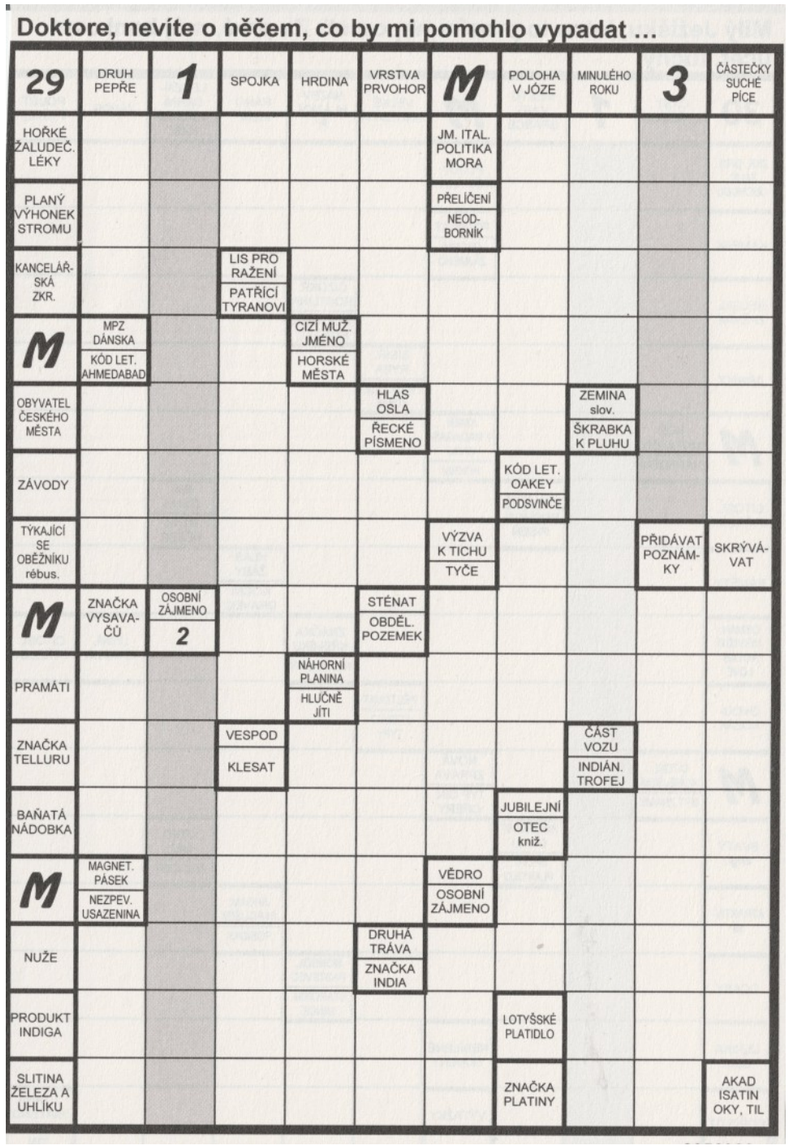
## Tajenka za cenu

Správně vyluštěnou tajenku křížovky z tohoto čísla odevzdejte na recepci do schránky "Paraplíčko" do 20.8.2025.
Výherce bude uveřejněn v příštím čísle Paraplíčka. Výhru předá asistentka Kamila Říhová.

**Výhercem z červencového Paraplíčka se stává p. Mikšíková Ludmila z 1. patra**




Jméno a patro:Zde odstřihnout:

Tajenka:

# PARAPLÍČKO 8.

Domov důchodců Bystřany

## DOMOV DŮCHODCŮ BYSTŘANY

Srpen 2025
cena 10,- Kč



### Blahopřejeme k narozeninám v měsíci srpen

2.8. Kačírek Vladimír
2.8. Sasková Stanislava
2.8. Scholleová Anna
5.8. Vojtašovičová Zdenka
7.8. Bachoríková Jaroslava
8.8. Baudysová Marie
8.8. Kozlíková Eva
8.8. Vostatková Růžena
11.8. Švehlová Zdeňka
13.8. Černá Pravomila
13.8. Krajciriková Lilija
15.8. Hanzlová Zdeňka
18.8. Bubeníčková Věra
18.8. Pluskal Josef
21.8. Horčíková Marie
23.8. Suchopár Karel
24.8. Ing. Sluka Miroslav
30.8. Jirotková Alena

## Program na srpen

**12. 8. 9,30** Klavírní vystoupení
Barbory Marie Šimkové

**28. 8.** 14,30 Dožínky



# Úvodní slovo



## Vážené klientky, vážení klienti,

v pátek 4. července došlo v části České republiky k velkému výpadku proudu – takzvanému blackoutu. Bez elektřiny byla i část Ústeckého kraje. Výpadek byl způsoben poruchou na vysokém napětí.
Elektřina nešla několik hodin, což znamenalo, že nefungovalo osvětlení, výtahy ani televize. Nefungovaly ani semafory nebo vlaky ani čerpací stanice na pohonné hmoty. Po nějaké době nebyla možnost telefonování.

Díky rychlému zásahu energetiků, hasičů a zdravotníků se vše podařilo obnovit už během téhož dne.
Náš domov má záložní zdroj, aby se mohly zprovoznit evakuační výtahy, avšak je v provozu za pomoci pohonných hmot a jejich množství je taktéž omezené. Z toho důvodu se spouští pouze na nezbytně nutnou dobu např. +pro rozvoz stravy.
Všichni zaměstnanci a pečovatelé se snažili zajistit pohodlí a bezpečí klientům.
🌞 **Důležité je, že jsme to zvládli!**
I když situace nebyla jednoduchá, všichni jsme ji zvládli s klidem a důvěrou. V domově jsme si navzájem pomáhali, byli jsme trpěliví a ohleduplní. To je to nejdůležitější.
**Co z toho plyne?**

- Takové situace se mohou stát, ale jsme na ně připraveni.
- Vždy je někdo, kdo vám pomůže – zaměstnanci, hasiči, zdravotníci.
- Klid a spolupráce jsou nejlepší pomocníci.

Děkuji Vám všem, klientům i zaměstnancům, že jste zachovali klid a důvěru.
Věřím, že toto byla jen zkouška, která se nebude opakovat, ale kdyby se něco podobného stalo znovu, společně to zvládneme i příště.

**Změna v redakční radě:**
ještě bych Vás ráda informovala, že od 1.7.2025 je změna redakční rady Paraplíčka, ve složení Chlebanová Jitka, Rosová Radka, DiS., Říhová Kamila.

**Nová sociální pracovnice:**
většina z Vás měla již možnost seznámit se s naší novou sociální pracovnicí Bc. Nikolou Jirotkovou, DiS., která nastoupila do našeho týmu za Ivanu Vernerovou DiS., kterou nyní čekají mateřské povinnosti, tak jí přeji ať se daří jí i miminku.

Krásné léto všem!

*Jitka Chlebanová, pověřená vedením DD*

## Vítáme nové klienty, kteří nastoupili v červenci:

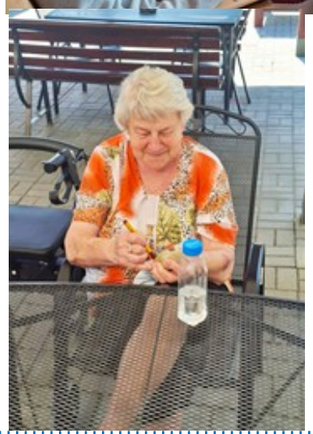
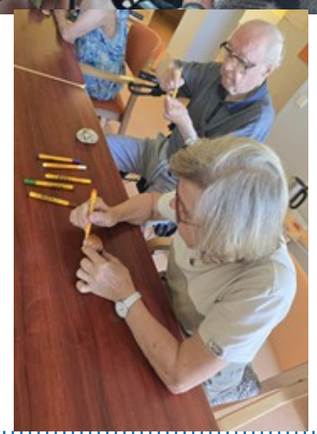
Vítejte

Havelcová Hana z Bíliny
Prošková Božena z Libčevse
Jašková Kristina z Teplic
Holeček Milan z Kostomlat p/M
Slavíková Erika z Dubí
Pustajová Silvie z Novosedlic
Babej Jaroslav z Proboštova
Drvotová Jitka z Kladna

Naše pečovatelky tráví s námi krásné chvíle. Společně hrajeme hry, vaříme a nechybí péče o vzhled - třeba lakování nehtů, anebo naše oblíbená odpolední vinotéka. Také v rámci ergoterapie malujeme kamínky, které následně rozmístíme po Teplicích.







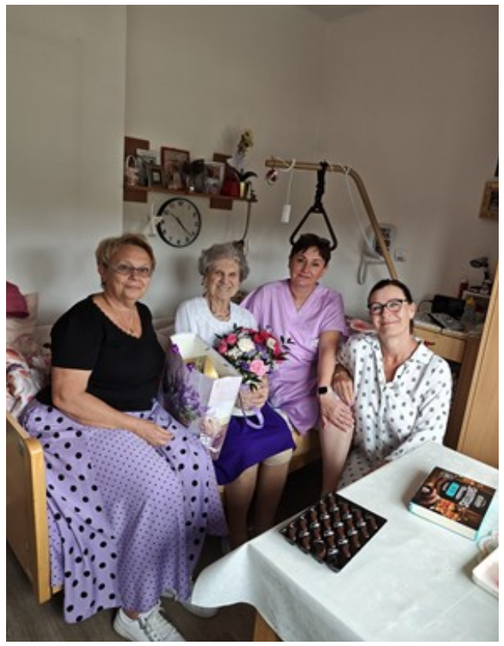


Hrou na klavír nás potěšila Barbora Marie Šimková, absolventka ZUŠ Teplice. Koncert byl plný emocí. Děkujeme za skvělý zážitek.



Dne 7. června oslavila 100. narozeniny naše klientka, paní Anna Kušinová. Mezi gratulanty nechyběla ani paní Kabíčková z OSSZ Teplice, která přijela osobně gratulovat. My všichni přejeme paní Kušinové pevné zdraví, radost ze života a mnoho dalších krásných chvil.





## Volby do Poslanecké sněmovny

**Ve dnech 3. a 4. října 2025** se konají volby do Poslanecké sněmovny Parlamentu ČR. Klienti, kteří nemají trvalý pobyt v domově důchodců a chtějí se voleb zúčastnit v prostorách domova, se mohou přihlásit u sociálních pracovnic (kancelář v přízemí) nejpozději do 22. září 2025

## Cestování

### Polsko aneb jak mě nikdy nenapadlo, co nám naši sousedi nabízí

Přiznám se, že mě nikdy nenapadlo zvolit Polsko jako cíl naší dovolené. Pravdou ovšem je, že nabývá čím dál větší oblibě nejen u Čechů. Nyní po naší cestě už chápu to nadšení.

Chválu jsem slyšela ze všech stran. Každý, kdo se tam zajel podívat, byl z této země nadšen. A tak i my jsme se rozhodli pro tuto cestu. Vybrali jsme si lázeňské městečko Mezizdroje, polsky Miedzyzdroje. Městečko leží na pobřeží Baltského moře zhruba 550 km od našeho domova. Cesta autem nám trvala necelých 6 hodin, musím říct, že po německých a polských dálnicích se jezdí nesrovnatelně lépe než po našich českých. V Mezizdrojích jsme měli apartmán přímo u pláže. Hned ze začátku vznikl menší problém s podzemním parkovištěm a čipem k otevírání. Komunikovali jsme česko – polsko – anglicky, občas byla komunikace krkolomnější a vtipná, ale všichni se s úsměvem snažili ve všem vyhovět. A tak to bylo po celou dobu pobytu. Překvapilo nás čisté, moderní, příjemné prostředí hotelu i okolí. Z hotelu na pláž jsme došli za dvě minuty. Baltské moře má nádherné písčité pláže. Moře je samozřejmě studenější, ale zvládali jsme se i koupat. Poblíž naší pláže bylo také slavné 300 m dlouhé molo. Procházeli jsme se promenádou, kde nabízejí nejrůznější druhy zmrzlin a vaflí, také pověstné rybí speciality. Promenáda je dlouhá zhruba 2 km, najít zde můžete, mimo jiné, i polský chodník slávy. A všude je čisto.

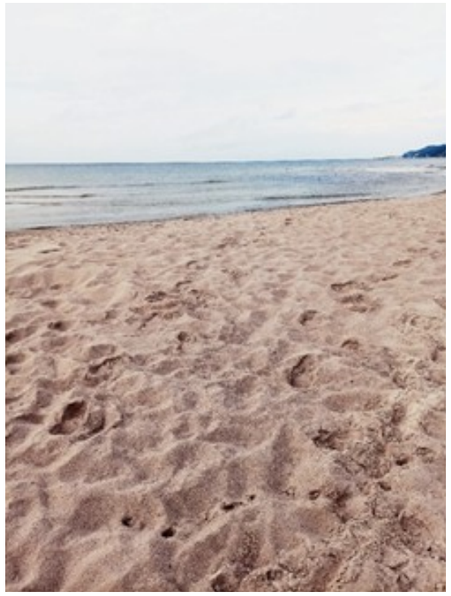
Počasí v Polsku je velmi proměnlivé. Během pár dní jsme zažili přehnané vedro, déšť i počasí vhodné na bundu. S trochou nadsázky by se dalo říct, že na celodenní výlet si musíte brát celý kufr s oblečením, protože nevíte, co vás potká. Ráno se sluníte na pláži a odpoledne se můžete procházet v lehké bundě. Ale ani změny počasí nám na náladě neubraly.

Navštívili jsme i Wollinský národní park s farmou pro zubry, Oceanárium, na každém rohu se dají nakoupit suvenýry.

Musím říct, že jsme se tam cítili dobře. Poláci byli slušní, usměvaví, komunikativní. Hezky se o nás starali. A já vím, že to nebyla naše poslední návštěva.

*Barbora Oršulová, finanční referentka*





## Představujeme zaměstnance

**Představujeme zaměstnance – Lenka Skoupá, recepční**

***1. Jak dlouho v domově pracujete a na jakém pracovišti?***
V domově pracuji jako recepční od 1. 3. 2007.

***2. Jaké je vaše původní zaměstnání, vzdělání?***
Mám SOU obchodu a služeb, takže jsem vyučená prodavačka. V oboru jsem pracovala pouhé 3 roky po vyučení.

***3. Co Vás přivedlo k práci v domově?***
Pracovala tady moje maminka, právě jako recepční a často vyprávěla, jak to tu má ráda. Takže mě nakazila a moc jsem si přála, až bude končit, dostat se na její místo.

***4. Kde bydlíte, chcete říct něco o své rodině?***
V Bystřanech bydlím od roku 1979, přestěhovali jsme se z Moravy od Hodonína. S manželem jsme spolu 45 let, ale manželé 43. Máme syna a dceru (která také pracuje v domově) a 4 úžasné vnučky.

***5. Co vás na vaší práci těší, co vám přináší?***
Těší mě popovídání si s klienty, někdy i s jejich rodinami. Je milé občas vidět na některých tvářích, že vás rádi vidí. Denně vystřídám několik povolání: servírka, poslíček, uklízečka, pošťačka, prodavačka, výtahář, hlasatelka, policajt… 😊. Co víc si přát.

***6. Co je pro vás na vaší práci náročné?***
Nechat si vše líbit a jak se říká: „schytat to z první ruky".

***7. Jak „dobíjíte baterky", relaxujete, co ráda děláte ve volném čase?***
Velkou část volného času trávím se svými vnučkami a jsem za to šťastná. Občas potřebuji obyčejné ticho. Nemluvit. Neodpovídat.



***8. Chcete něco vzkázat nebo doplnit?***
Není co, by bylo navždy krásné ani špatné! Chceš-li být milován, miluj. (Seneca)

*Děkujeme za rozhovor*

## Co se u nás událo

Červenec a srpen jsou tradičně měsíce prázdnin a dovolených, a tak i náš personál čerpá zasloužený odpočinek. Z tohoto důvodu se bohužel v průběhu července nekonaly žádné velké plánované akce, pouze aktivity na vašich patrech. Ale nezoufejte! Abychom vám i tak přinesli radost a zábavu, vracíme se v čase do června. Připomeneme si, co všechno jsme společně podnikli.





Naše zahrada je v plném květu. Trávíme zde krásné chvíle a užíváme čerstvého vzduchu.



Dne 11. června proběhla krásná mezigenerační akce – studenti Střední školy obchodu a služeb Teplice si pro nás připravili tvořivou dílnu s textilem. Společně jsme vyráběli látkové motýly.



