

PARAPLÍČKO 6.

DOMOV DŮCHODCŮ BYSTRANY

Červen 2026



Blahopřejeme
k narozeninám
v měsíci červnu



5.6. Halamová Mária
6.6. Čechřlová Daniela
6.6. Dolejšová Hana
7.6. Kadounová Pavla
7.6. Kučerová Květa
7.6. Kušinová Anna

9.6. Holubová Jaroslava
9.6. Růžičková Věra
12.6. Janovská Anna
13.6. Pešková Zdeňka
15.6. Jašková Kristina
17.6. Háněl Josef
17.6. Pergnerová Jana
26.6. Černý Václav
26.6. Novotná Dáša
26.6. Stádníková Emilia
26.6. Valentová Alžběta
28.6. Prošková Božena
29.6. Jeriová Jaroslava
30.6. Kirvelová Jolana
30.6. Mišková Ingrid

PROGRAM NA ČERVEN

4.6.2026 - BINGO 9,00 HODIN
11.6.2026 - TANEČNÍ VYSTOUPENÍ
DĚTÍ Z ARKÁDIE 9,30 HODIN
11.6.2026 - PÍSNĚ NA PŘÁNÍ 9,45 HODIN
18.6.2026 - ZAHRADNÍ SLAVNOST 14,30 HODIN
19.6.2026 - LITERÁRNÍ POSEZENÍ 14,00 HODIN
25.6.2026 - VÝLET VLÁČKEM 9,00 HODIN

Slovo ředitelky



Milé klientky, milí klienti,

vítám vás u červnového vydání našeho vašeho časopisu☺. Červen je kouzelný měsíc – dny jsou nejdelší v roce, příroda je v plném květu a sluneční paprsky nás lákají ven do naší krásné, rozlehlé zahrady. S červnem oficiálně vítáme léto. Je to čas, kdy si můžeme užívat posezení na čerstvém vzduchu, povídání s přáteli a sledování, jak vše kolem nás kvete a rodí se nové plody.

V tomto čísle jsme si pro vás připravili ohlédnutí za květnovými akcemi, připomeneme si červnové tradice a samozřejmě nechybí ani oblíbená křížovka.

Důležité informace pro vás:

v souvislosti se stále zvyšujícími se náklady na téměř vše, jsme nuceni od 1.6. 2026 zvýšit sazebník cen za drobné úpravy oděvů. Sazebník cen je vyvěšen v prádelně, v informačním panelu Ámos v přízemí v hale, ve výtažích a je přílohou tohoto čísla časopisu Paraplíčko.

Pro malý zájem (jak ze strany zaměstnanců, tak i klientů) - hodnocení obědů v informačním panelu Ámos **se ruší.**

V nejbližších dnech začne obec Bystřany práce s instalací fotovoltaiky na střeše Domova. Prosíme o shovívavost, trpělivost, maximální opatrnost, poněvadž práce budou probíhat za plného provozu.

Přejeme vám krásné čtení a spoustu slunečných dnů plných pohody.

*S úctou a přáním všeho dobrého
Bc. Monika Hrušková
vaše ředitelka*

**Vítáme nové klienty,
kteří nastoupili
v květnu:**

**Zikmundová Hana z Bíliny
Janeček Milan z Teplic**

Červen v našem kalendáři



S příchodem června se příroda definitivně převléká do svého nejsvátečnějšího šatu. Je to měsíc, který nám přináší nejdelší dny v roce, hřejivé sluneční paprsky a omamnou vůni kvetoucích zahrad. Pro mnohé z nás je právě červen tím nejpříjemnějším obdobím – dny jsou plné energie, ale úmorná srpnová vedra jsou většinou ještě v nedohlednu. Červen je mostem mezi jarem a létem. Je to čas naděje, kdy všechno kolem nás kypí životem.

Svatojánská noc a letní slunovrat

Hlavním milníkem tohoto měsíce je **letní slunovrat**, který obvykle připadá na **21. června**. Je to astronomický začátek léta a den, kdy slunce dosahuje svého vrcholu.

Naši předkové tento čas spojovali s magickou **Svatojánskou nocí** (z 23. na 24. června).

Věřilo se, že bylinky nasbírané o této noci mají devateronásobnou moc. I když už dnes možná nehledáme kvetoucí kapradí, je to ideální čas na procházku do přírody a sběr bezového květu, lipového květu nebo mateřídoušky na zimní čaje.

Zahrada v plném květu

Červnu se lidově říká „**měsíc růží**“. Právě teď tyto královny květin zdobí nejednu předzahrádku a park. Pro milovníky zahradničení je to období první velké odměny:

- **Sklizeň jahod:** První sladké plody jsou symbolem začátku léta.
- **Péče o bylinky:** Čas na sušení máty a meduňky pro klidný spánek.
- **Pozorování přírody:** Ptáci vyvádějí svá mláďata a večery doprovází koncert cvrčků.



Významné dny v červnu

Kromě přírodních krás nám červen připomíná i důležité lidské hodnoty:

1. června – Mezinárodní den dětí: Příležitost potěšit vnoučata drobným dárkem nebo společným výletem na zmrzlinu.

Třetí neděle v červnu – Den otců: Den, kdy si vzpomeneme na naše tatínky, dědečky a pradědečky.

8. června – Medardova kápě: Známa pranostika „Medardova kápě, čtyřicet dní kape“ nás sice občas straší deštěm, ale pro zahrádkáře je červnová vláha požehnáním.

Představujeme zaměstnance

Představujeme zaměstnance – Monika Hauptvogelová, pokojská

1. Jak dlouho v domově pracujete a na jakém pracovišti?

Nastoupila jsem první letní den v roce 2001 na pozici pečovatelky. O hodně později jsem potřebovala pracovat na ranní směny, tak mě kroky zavedly na pozici pokojské.

2. Jaké je vaše původní zaměstnání, vzdělání?

Nastoupila jsem v necelých 19 – ti letech. Je to i po 25 – ti letech mé první místo.

3. Co Vás přivedlo k práci v domově?

I když je vědecky dokázané, že Alzheimer není nakažlivý, tak už si opravdu nepamatuji, co mě sem přivedlo☺.

4. Kde bydlíte, chcete říct něco o své rodině?

Jsem rodilá „tepličanda“, v Teplicích žiju dodnes se svým 11 – ti letým synem.

5. Co vás na vaší práci těší, co vám přináší?

V práci mě těší kontakt s klienty i kolegy. Baví mě dělat pro druhé svět veselejší, i když je to někdy dřina.

6. Co je pro vás na vaší práci náročné?

Sem tam se stane, že se k nám příbuzní klientů chovají s nepochopením.

7. Jak „dobíjíte baterky“, relaxujete, co ráda děláte ve volném čase?

Relaxuji se svým synem při blbinkách na zahradě, na výletech, při hudbě.

8. Chcete něco vzkázat nebo doplnit?

Všem děkuji, že s vámi není nuda☺. Přeji hezké léto

Děkujeme za rozhovor



Co se u nás událo

V úterý 5. května nás navštívila hudební skupina Perla, která hraje v tónech trampských a popových písní a ty zazněly u nás v domově. Kapela Perla se skládá ze dvou členů. Na klávesy zahrál a zpíval pan Vorel Miroslav, na kytaru doprovázela a zpívala paní Nováková Iveta. Nedílnou součástí kapely je asistent kameraman pan Hanák Miloslav. Hudební kapela Perla si pro nás připravila texty písní, aby se mohl zapojit každý. Milým gestem byly drobné dárky. My jsme si s nimi nadšeně zazpívali a vystoupení se nám velmi líbilo.



Soutěžní klání v Podbořanech

Ve středu 20.5. jsme se s klientkami p. Jurašíkovou, p. Spěšnou a p. Holečkovou zúčastnily 23. ročníku Soutěžního klání v Podbořanech. Akce se zúčastnilo celkem 14 soutěžních družstev z Domovů pro seniory napříč ústeckého kraje. Klientky si vyzkoušely různé disciplíny, například odšroubování víček z lahví v časovém limitu, skládání barev nebo bludiště s míčkem na naklápěcí desce. Po skončení soutěží jsme si společně pochutnaly na výborném obědě. Po vyhlášení výsledků následovalo posezení u kávy a dezertu za hudebního doprovodu. Celý výlet proběhl v příjemné atmosféře a klientky si jej velmi užily.



Květnové aktivity

Měsíc květen byl naplněn pestrými aktivitami, příjemnými setkáními i chvílemi pohody. S příchodem teplých a slunečných dnů jsme si společně užívali nejen program uvnitř domova, ale také čas strávený na naší krásné zahradě. Velkou oblibu je hraní stolních her a pravidelné bingo, při kterém nechyběla dobrá nálada, napětí ani radost z malých výher. Také jsme se pustili do pečení, nezapomněli jsme ani na oslavy narozenin našich klientů. Každý oslavenec si zaslouží pozornost a milé setkání s ostatními. A ani nechyběla canisterapie – setkání se psími terapeuty.



UPOZORNĚNÍ

V případě jakýchkoliv dotazů se obračejte na
sociální pracovnice, kancelář č. 31, v přízemí



NEPŘEHLÉDNĚTE!

KONČÍ PLATNOST STARÝCH OBČANSKÝCH PRŮKAZŮ

Týká se to občanů, narozených do 31. 12. 1935,
kteří mají občanský průkaz:

- vydaný do 30. 6. 2000,
- s uvedenou platností „bez omezení“



Staré občanské průkazy budou platné jen do **2. 8. 2026.**
Nesplňují totiž bezpečnostní požadavky na současné doklady.

Co máte udělat?

Obraťte se na nejbližší úřad obce nebo města, kde vydávají občanské průkazy.
V Praze na úřad městské části Praha 1-22.
Kde vám vše vysvětlí a domluvíte se na dalším postupu.



Pokud si občanský průkaz
do 2. 8. 2026 nevyměníte,
bude starý průkaz neplatný
a nebude možné jej používat
jako doklad totožnosti.



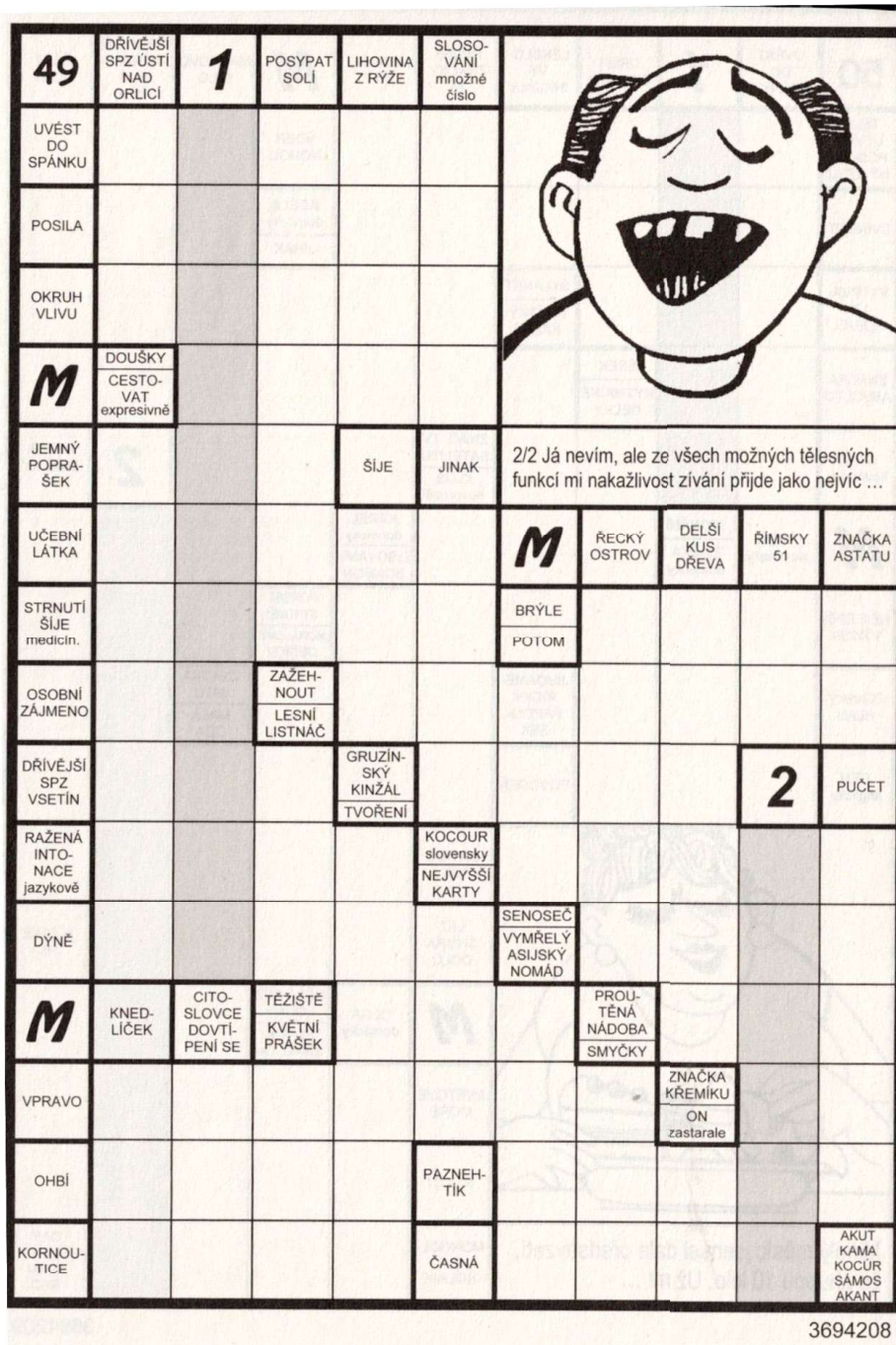
VÝMĚNA JE BEZPLATNÁ

Tajenka za cenu

Správně **vyluštěnou tajenku křížovky** z tohoto čísla **odevzdejte na recepci do schránky "Paraplíčko" do 20.6.2026.**

Výherce bude uveřejněn v příštím čísle Paraplíčka. Výhru předá asistentka Kamila Říhová.

Výhercem z květnového Paraplíčka se stává p. Baudysová Marie z 3. patra



✂ Jméno a patro: Zde odstříhnout:

Tajenka: